

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 1
6-12-2009 - 12:30

Dames, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	GOUWENS, Pauline	84	Watervrienden Almere	58.10	734	27.80	58.10
2.	ZWART, Lewis	93	Watervrienden Almere	1:06.40	492	31.10	1:06.40
3.	NOORLANDER, Ilse	93	Pijnackerse Watervrienden	1:07.10	477	32.40	1:07.10
4.	MARX, Ilse	88	W.V. Neptunus Born	1:08.60	446	32.00	1:08.60
5.	VAN ROODE, Talitha	86	WV Hoofddorp	1:08.80	442		1:08.80
6.	OHLENFORST, Claire	93	W.V. Neptunus Born	1:10.50	411	34.20	1:10.50
7.	RES, Martine	82	WV Hoofddorp	1:10.60	409	33.70	1:10.60
8.	VD SLOT, Nicolette	91	Watervrienden Almere	1:10.80	406	32.80	1:10.80
9.	GERRITSE, Eva	93	Watervrienden Almere	1:11.30	397	34.20	1:11.30
10.	AGTERBERG, Nadeche	94	Watervrienden Almere	1:12.40	380	34.30	1:12.40
11.	KROEF, Raisa vd	94	Watervrienden Almere	1:12.70	375		1:12.70
12.	HUNG, Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	1:15.10	340	34.60	1:15.10
13.	MARKMANN, Eileen	96	Apeldoornse WV	1:15.30	337	36.50	1:15.30
14.	BAKKEREN, Iris	95	WV Hoofddorp	1:17.10	314	36.30	1:17.10
15.	VLEUGEL, Tessa	94	Watervrienden Almere	1:17.50	309	36.80	1:17.50
16.	KUILDER, Monique	96	Watervrienden Almere	1:18.70	296	37.40	1:18.70
17.	CAPUZZATO, Maurizia	97	Watervrienden Almere	1:18.90	293	36.20	1:18.90
18.	CREMERS, Larissa	97	W.V. Neptunus Born	1:19.00	292	36.40	1:19.00
19.	HEUTS, Mirte	96	W.V. Neptunus Born	1:19.90	282	36.70	1:19.90
20.	KORS, Debbie	93	Watervrienden IJmuiden	1:22.60	256	39.10	1:22.60
21.	TOL, Indra	95	Watervrienden IJmuiden	1:23.50	247	39.70	1:23.50
22.	CALJE, Isis	98	Watervrienden Almere	1:24.50	239	41.20	1:24.50
23.	VISSER, Ineke	96	Watervrienden Almere	1:25.00	235	40.40	1:25.00
23.	BERGH, Susanne	98	Pijnackerse Watervrienden	1:25.00	235	41.20	1:25.00
25.	OOSTERHUIS, Samantha	93	Watervrienden Almere	1:25.80	228	42.10	1:25.80
26.	UBACHS, Inge	98	W.V. Neptunus Born	1:27.20	217	41.60	1:27.20
27.	DERWESH, Sara	95	Watervrienden Almere	1:33.00	179	43.20	1:33.00
28.	PHOOKHIEO, Thiwaporn	94	Watervrienden IJmuiden	1:33.10	179	41.30	1:33.10
29.	VAN HARDEVELD, Cynthia	88	Watervrienden Rotterdam	1:33.30	177	43.70	1:33.30
30.	DE WINTER, Lincy	98	Watervrienden Rotterdam	1:33.60	176	43.50	1:33.60
31.	VAN HARDEVELD, Aurora	96	Watervrienden Rotterdam	1:35.30	166	45.00	1:35.30
32.	BOERSMA, Kimberley	96	Watervrienden Almere	1:35.70	164	42.80	1:35.70
32.	VIERSEN, Linda	97	Watervrienden Almere	1:35.70	164	41.50	1:35.70
34.	JANSSEN, Dana	98	Pijnackerse Watervrienden	1:36.80	159	46.90	1:36.80
35.	RUIS, Femke	98	Watervrienden Almere	1:38.50	151	44.80	1:38.50
DIS	BATENBURG, Lieselotte	95	Watervrienden Almere				

VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).

Programmanr. 2
6-12-2009 - 12:40

Heren, 100m vrije slag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	VAN DEN BERG, Bastiaan	90	WV Hoofddorp	59.20	483	28.50	59.20
2.	KLIJN, Hans	91	WV Hoofddorp	1:01.40	433	29.10	1:01.40
3.	DE VREEDE, Jeffrey	88	Pijnackerse Watervrienden	1:01.60	429	29.10	1:01.60
4.	VREDENBERG, Bjorn	91	Apeldoornse WV	1:04.80	368	30.50	1:04.80
5.	DE LOOZE, Ruben	93	Watervrienden Almere	1:05.00	365	30.90	1:05.00
6.	KRAAYVELD, Dennis	93	Watervrienden IJmuiden	1:05.60	355	30.40	1:05.60
7.	OHLENFORST, Manuel	94	W.V. Neptunus Born	1:06.90	335	31.90	1:06.90
8.	SPIJKERMAN, Robert	92	WV Hoofddorp	1:08.10	317	30.60	1:08.10
9.	STEIJGER, Koen	94	Pijnackerse Watervrienden	1:08.80	308	32.80	1:08.80
10.	DEMANDT, Koen	93	W.V. Neptunus Born	1:10.00	292	33.60	1:10.00
10.	STEIJGER, Mark	96	Pijnackerse Watervrienden	1:10.00	292	33.70	1:10.00
12.	SLIJNGARD, Jason	98	Watervrienden Almere	1:10.30	288	33.80	1:10.30
13.	TERMOSHUIZEN, Nordin	96	Pijnackerse Watervrienden	1:10.60	285	33.60	1:10.60
14.	CARO, Marcel	69	Watervrienden Almere	1:11.20	278	34.50	1:11.20

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
15.	GERRITSE, Ruben	95	Watervrienden Almere	1:12.70	261	34.90	1:12.70
16.	DE LOOZE, Gideon	95	Watervrienden Almere	1:13.50	252	36.70	1:13.50
17.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:13.90	248	34.10	1:13.90
18.	TIEMAN, Rob	97	Watervrienden IJmuiden	1:15.20	236	36.50	1:15.20
19.	BARG, Mark	98	Watervrienden IJmuiden	1:17.00	220	37.10	1:17.00
20.	SCHUITEMAKER, Milan	94	Watervrienden Almere	1:17.50	215	36.80	1:17.50
21.	VAN HARTSKAMP, Wouter	96	Watervrienden Almere	1:18.40	208	36.00	1:18.40
22.	STRUIJS, Maarten	98	Apeldoornse WV	1:19.90	196	38.20	1:19.90
23.	VOGELAAR, Leen	94	WV Hoofddorp	1:20.90	189	36.50	1:20.90
24.	BLOUW, Christiaan	96	Apeldoornse WV	1:22.00	182	40.10	1:22.00
25.	SCHAAPHUIZEN, Rowan	94	Watervrienden Almere	1:23.10	175	36.20	1:23.10
26.	VOLKERS, Pascal	97	Watervrienden IJmuiden	1:23.60	172	39.10	1:23.60
27.	SWANKHUIZEN, Sam	96	Watervrienden Almere	1:24.20	168	39.50	1:24.20
28.	PHILIPSEN, Vincent	98	Watervrienden Almere	1:28.10	147	38.50	1:28.10
29.	OOSTERHUIS, Raymond	97	Watervrienden Almere	1:28.80	143	41.50	1:28.80
30.	MOOLENAAR, Romeo	98	Watervrienden Almere	1:29.10	142	43.70	1:29.10
31.	DULLEMOND, Matthew	98	Watervrienden Rotterdam	1:31.20	132	44.10	1:31.20
32.	PIETERSE, Guy	98	Watervrienden Almere	1:35.60	115	41.00	1:35.60
33.	GEUZE, Wout	97	Watervrienden Almere	1:39.50	102	46.10	1:39.50
34.	CALI, Dion	98	Watervrienden Almere	2:02.20	55	52.90	2:02.20
DIS	SCHOONEWELLE, Max	97	Watervrienden Almere				

AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Programmanr. 3
6-12-2009 - 12:55

Dames, 200m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m		
1.	TWISKER, Stefanie	96	Watervrienden Almere	2:28.70	33.80	1:11.70	1:50.60	2:28.70
2.	KETTING, Gwen	93	W.V. Neptunus Born	2:31.00	31.60	1:09.30	1:49.90	2:31.00
3.	NORBART, Maxime	94	Watervrienden Almere	2:35.40	35.40	1:15.20	1:55.40	2:35.40
4.	MAAS, Ankie	82	Eindhovense WV	2:36.40	35.40	1:15.10	1:55.70	2:36.40
5.	VD SLOT, Nicolette	91	Watervrienden Almere	2:38.40	35.50	1:15.90	1:58.80	2:38.40
6.	WIELAARD, Linda	81	Apeldoornse WV	2:40.00	37.00	1:16.90	1:58.70	2:40.00
7.	KLEIN, Sanne	94	Apeldoornse WV	2:42.80	37.80	1:18.90	2:01.80	2:42.80
8.	DEMANDT, Femke	96	W.V. Neptunus Born	2:44.40	35.70	1:17.30	2:00.90	2:44.40
9.	MAASSEN, Femke	96	W.V. Neptunus Born	2:50.70	37.00	1:19.70	2:06.20	2:50.70

Programmanr. 4
6-12-2009 - 13:00

Heren, 200m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m		
1.	VAN DE BRUINHORST, R.	83	Apeldoornse WV	2:06.70	28.40	1:00.10	1:33.40	2:06.70
2.	AGTERBERG, Milco	92	Watervrienden Almere	2:19.10	31.00	1:06.20	1:42.90	2:19.10
3.	ZANDERS, Koen	94	Watervrienden Almere	2:19.80	31.70	1:06.90	1:43.40	2:19.80
4.	RADEMAKER, Roel	94	Watervrienden Almere	2:20.40	31.00	1:06.80	1:45.30	2:20.40
5.	NANNINGA, Tim	92	Watervrienden Almere	2:24.30	32.50	1:09.60	1:47.30	2:24.30
6.	GUTHMAN, Max	96	Watervrienden Almere	2:25.70	32.40	1:09.30	1:47.30	2:25.70
7.	PORTENGEN, Bjorn	96	WV Hoofddorp	2:26.00	34.20	1:12.60	1:51.00	2:26.00
8.	DE KRAKER, Bryan	94	Watervrienden Almere	2:39.00	33.30	1:12.80	1:55.30	2:39.00
9.	TURENHOUT, Maarten	96	WV Hoofddorp	2:42.30	35.90	1:16.10	2:00.20	2:42.30
10.	AGTERBERG, Ron	57	Watervrienden Almere	3:03.70	39.30	1:23.80	2:12.20	3:03.70

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 5
6-12-2009 - 13:05

Dames, 50m vlinderslag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	AGTERBERG, Nadeche 94	36.40	346
2.	VAN DE BRUINHORST, Karin 86	38.90	283
3.	OOSTERHUIS, Samantha 93	42.30	220
4.	OLSDER, Kim 98	44.20	193
5.	LEAL, Nicky 00	45.80	174
6.	TOL, Indra 95	48.00	151
7.	BRAMA, Demi 00	48.50	146
8.	TSIZI YU TOM, Serena 00	49.00	142
9.	BAKKER, Tessa 00	50.40	130
10.	SCHAAPHUIZEN, Thirza 97	50.90	126
11.	PHOOKHIEO, Thiwaporn 94	51.90	119
12.	HAWINKELS, Lisa 99	56.70	92
13.	NGADIMIN, Danitsja 99	58.10	85
DIS	BAKKER, Denise 98	49.60	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		
DIS	KOGHEE, Anouk 99	1:05.30	
	<i>VH - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		

Programmanr. 6
6-12-2009 - 13:10

Heren, 50m vlinderslag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	KOPPENAAL, Tjarco 81	25.90	681
2.	TER HORST, Mike 94	28.20	528
3.	VAN DEN BERG, Andre 71	35.30	269
4.	STRUIJS, Maarten 98	41.20	169
5.	VAN ROSSUM, Jos 57	41.90	161
6.	BARG, Mark 98	44.10	138
7.	KUILBOER, Timothy 99	46.40	118
8.	CAPUZZATO, Fabio 99	50.70	91
9.	DRENTHE, Giovanni 00	1:14.70	28
DIS	TIEMAN, Ben 00	55.80	
	<i>VH - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>		
DIS	VAN DAAL, Nathan 99	1:07.30	
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>		

Programmanr. 7
6-12-2009 - 13:15

Dames, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	VAN VASTENHOVEN, Katinka 84	1:21.10	513	38.30	1:21.10
2.	VLEUGEL, Tessa 94	1:31.10	362	42.80	1:31.10
3.	VAN WINGERTEN, Chantalle 98	1:31.30	360	42.30	1:31.30
4.	HUNG, Lee-Ann 98	1:37.90	292	45.60	1:37.90
5.	CAPUZZATO, Maurizia 97	1:38.00	291	46.60	1:38.00
6.	VISSER, Ineke 96	1:42.90	251	48.60	1:42.90
7.	JANSSEN, Sharon 95	1:43.10	250	47.30	1:43.10
8.	VAN HARDEVELD, Cynthia 88	1:44.80	238	49.90	1:44.80
9.	CALJE, Isis 98	1:45.40	234	49.80	1:45.40
10.	KORS, Debbie 93	1:46.20	229	49.90	1:46.20

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 7, Dames, 100m schoolslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
11.	DERWESH, Sara	95	Watervrienden Almere	1:47.40	221	50.20	1:47.40
12.	BOERSMA, Kimberley	96	Watervrienden Almere	1:49.70	207	51.00	1:49.70
13.	SCHAAPHUIZEN, Thirza	97	Watervrienden Almere	1:49.90	206	51.80	1:49.90
14.	VAN DAAL, Kiona	94	Watervrienden Almere	1:53.20	189	55.40	1:53.20
15.	RUIS, Femke	98	Watervrienden Almere	1:56.50	173	55.10	1:56.50
16.	DE WINTER, Lincy	98	Watervrienden Rotterdam	2:03.90	144	57.90	2:03.90

Programmanr. 8
6-12-2009 - 13:20

Heren, 100m schoolslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	KLARDIE, Sander	91	Watervrienden Almere	1:17.60	414	35.80	1:17.60
2.	AGTERBERG, Milco	92	Watervrienden Almere	1:23.40	333	39.40	1:23.40
3.	SCHAAPHUIZEN, Rowan	94	Watervrienden Almere	1:27.40	290	40.40	1:27.40
4.	VOGELAAR, Leen	94	WV Hoofddorp	1:29.70	268	41.50	1:29.70
5.	DE LOOZE, Gideon	95	Watervrienden Almere	1:30.90	257	43.40	1:30.90
6.	SCHUITEMAKER, Milan	94	Watervrienden Almere	1:31.10	256	42.00	1:31.10
7.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:34.60	228	44.20	1:34.60
8.	TIEMAN, Rob	97	Watervrienden IJmuiden	1:35.60	221	46.00	1:35.60
9.	VAN HARTSKAMP, Wouter	96	Watervrienden Almere	1:36.30	216	44.90	1:36.30
10.	SLIJNGARD, Jason	98	Watervrienden Almere	1:36.50	215	46.00	1:36.50
11.	VAN WINGERDEN, Dennis	96	Watervrienden Almere	1:45.70	164	49.90	1:45.70
12.	SWANKHUIZEN, Sam	96	Watervrienden Almere	1:47.00	158	50.80	1:47.00
13.	OOSTERHUIS, Raymond	97	Watervrienden Almere	1:48.00	153	51.30	1:48.00
14.	DULLEMOND, Matthew	98	Watervrienden Rotterdam	1:48.20	153	53.90	1:48.20
15.	BAKKEREN, Erwin	97	WV Hoofddorp	1:49.50	147	52.00	1:49.50
16.	GEUZE, Wout	97	Watervrienden Almere	1:57.90	118	55.30	1:57.90
17.	VOLKERS, Pascal	97	Watervrienden IJmuiden	1:58.00	118	54.50	1:58.00
18.	SCHOONEWELLE, Max	97	Watervrienden Almere	2:00.50	110	56.00	2:00.50
DIS	CALI, Dion	98	Watervrienden Almere	1:58.80		54.90	1:58.80
	<i>SL - Met één hand keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>						
DIS	PHILIPSEN, Vincent	98	Watervrienden Almere	1:59.00		55.90	1:59.00
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het</i>						

Programmanr. 9
6-12-2009 - 13:30

Dames, 200m schoolslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m		
1.	ZEGELING, Tamarah	88	Watervrienden Almere	2:56.00	39.10	1:23.60	2:09.40	2:56.00
2.	WENSINK, Anneke	85	WV Hoofddorp	3:02.30	41.30	1:26.90	2:14.30	3:02.30
3.	ZEGELING, Amanda	90	Watervrienden Almere	3:05.90	41.20	1:27.50	2:16.20	3:05.90
4.	TWISKER, Stefanie	96	Watervrienden Almere	3:17.20	45.70	1:37.30	2:28.80	3:17.20
5.	UBACHS, Nicky	96	W.V. Neptunus Born	3:18.10	43.90	1:33.30	2:25.20	3:18.10
6.	NOORLANDER, Ilse	93	Pijnackerse Watervrienden	3:21.00	43.80	1:34.80	2:27.60	3:21.00
7.	VAN HARDEVELD, Aurora	96	Watervrienden Rotterdam	3:46.80	52.80	1:51.30	2:50.20	3:46.80
8.	TOL, Indra	95	Watervrienden IJmuiden	3:53.00	53.00	1:52.00	2:52.70	3:53.00

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 10
6-12-2009 - 13:40

Heren, 200m schoolslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.		Tijd	50m	100m	150m	200m	
1.	DE LOOZE, Ruben	93	Watervrienden Almere	3:08.50	42.00	1:29.40	2:19.50	3:08.50
2.	ZETHOF, Brian	96	WV Hoofddorp	3:17.80	45.30	1:36.40	2:26.80	3:17.80
3.	CARO, Marcel	69	Watervrienden Almere	3:28.00	47.90	1:39.80	2:34.40	3:28.00
4.	KRAAYEVELD, Dennis	93	Watervrienden IJmuiden	3:28.30	43.80	1:35.40	2:30.10	3:28.30
5.	REUMER, Arjan	61	Watervrienden Almere	3:29.00	47.50	1:41.60	2:36.20	3:29.00

Programmanr. 11
6-12-2009 - 13:45

Dames, 50m vrije slag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	
1.	VAN DOREN, Ilonka	69	Watervrienden Almere	30.70	467
2.	KRAAYEVELD, Michelle	92	Watervrienden IJmuiden	33.30	366
3.	KORS, Debbie	93	Watervrienden IJmuiden	35.20	309
4.	RIS, Tessa	95	Watervrienden Almere	37.80	250
5.	LEAL, Nicky	00	Watervrienden Almere	38.80	231
6.	PHOOKHIEO, Thiwaporn	94	Watervrienden IJmuiden	39.70	216
7.	VAN BREUKELLEN, Marina	98	Apeldoornse WV	41.40	190
8.	CARO, Joyce	99	Watervrienden Almere	41.60	187
9.	BAKKER, Denise	98	Watervrienden IJmuiden	41.70	186
10.	BRAMA, Demi	00	Watervrienden Almere	42.80	172
11.	BAKKER, Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	42.90	171
12.	DE WINTER, Jeanette	66	Watervrienden Rotterdam	43.00	170
12.	VIERSEN, Linda	97	Watervrienden Almere	43.00	170
14.	TSIZI YU TOM, Serena	00	Watervrienden Rotterdam	43.40	165
15.	VELTHUIJS, Eva	99	Eindhovense WV	44.40	154
16.	BEVERLOO, Chloë	00	Watervrienden Rotterdam	45.60	142
17.	DE GRAAF, Maaïke	00	Watervrienden IJmuiden	45.80	141
18.	GIESEN, Joyce	01	Watervrienden Almere	46.10	138
19.	NGADIMIN, Danitsja	99	Watervrienden Almere	46.30	136
20.	VAN ROSSUM, Vicky	01	Watervrienden Almere	49.20	113
20.	KOGHEE, Anouk	99	Watervrienden Almere	49.20	113
22.	VLAM, Daline	99	Watervrienden Almere	53.80	87
23.	HAWINKELS, Lisa	99	Watervrienden Rotterdam	54.00	86
24.	PIETERSE, Bo	02	Watervrienden Almere	58.60	67
25.	WISSA, Miriam	99	Watervrienden Almere	58.90	66
26.	KOGHEE, Tessa	01	Watervrienden Almere	59.00	66
27.	WISSA, Anasimon	01	Watervrienden Almere	1:00.40	61
DIS	OLSDER, Kim	98	Apeldoornse WV		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>				
DIS	ALDUS, Anouk	99	Watervrienden Rotterdam		
	<i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>				

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 12
6-12-2009 - 13:50

Heren, 50m vrije slag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	TER HORST, Mike	94 Watervrienden IJmuiden	24.90 608
2.	KOPPENAAAL, Tjarco	81 Eindhovense WV	25.00 601
3.	VREDENBERG, Bjorn	91 Apeldoornse WV	28.90 389
4.	VAN DEN BERG, Andre	71 Apeldoornse WV	31.10 312
5.	TIEMAN, Rob	97 Watervrienden IJmuiden	33.10 259
6.	VAN ROSSUM, Jos	57 Watervrienden Almere	34.90 221
7.	SCHAAPHUIZEN, Rowan	94 Watervrienden Almere	35.10 217
7.	BARG, Mark	98 Watervrienden IJmuiden	35.10 217
9.	VOLKERS, Pascal	97 Watervrienden IJmuiden	38.10 170
10.	KUILBOER, Timothy	99 Watervrienden Almere	40.30 144
11.	CAPUZZATO, Fabio	99 Watervrienden Almere	41.00 136
12.	CLOTS, Sem	00 Watervrienden IJmuiden	43.10 117
13.	SLUIS, Quinten	99 Pijnackerse Watervrienden	44.50 107
14.	MARKMANN, Anthony	01 Apeldoornse WV	45.90 97
15.	NIEUWENHUIJS, Joris	99 Watervrienden Almere	46.20 95
16.	DE BOER, Dion	00 Pijnackerse Watervrienden	46.40 94
17.	GIESEN, Lars	01 Watervrienden Almere	48.10 84
18.	CALI, Dion	98 Watervrienden Almere	49.50 77
19.	TIEMAN, Tenzin	00 Watervrienden IJmuiden	50.30 74
20.	TIEMAN, Ben	00 Watervrienden IJmuiden	51.50 69
21.	DIEPENBROEK, Eli	00 Watervrienden Almere	52.50 65
22.	JANSEN, Max	00 Watervrienden Almere	53.50 61
23.	CARO, Kevin	01 Watervrienden Almere	56.20 53
24.	VAN DAAL, Nathan	99 Watervrienden Almere	56.70 52
25.	DRENTHE, Giovanni	00 Watervrienden Almere	58.10 48

Programmanr. 13
6-12-2009 - 14:10

Dames, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	VAN VASTENHOVEN, Katinka	84 Watervrienden IJmuiden	1:08.80 584	33.00	1:08.80
2.	TWISKER, Stefanie	96 Watervrienden Almere	1:22.10 344	40.50	1:22.10
3.	MARX, Ilse	88 W.V. Neptunus Born	1:22.80 335	39.80	1:22.80
4.	OHLENFORST, Claire	93 W.V. Neptunus Born	1:23.40 328	41.50	1:23.40
5.	VAN ROODE, Talitha	86 WV Hoofddorp	1:25.50 304	41.40	1:25.50
6.	RES, Martine	82 WV Hoofddorp	1:26.00 299	42.00	1:26.00
7.	HEUTS, Mirte	96 W.V. Neptunus Born	1:28.00 279	42.00	1:28.00
7.	KROEF, Raisa vd	94 Watervrienden Almere	1:28.00 279	42.70	1:28.00
9.	BAKKEREN, Iris	95 WV Hoofddorp	1:29.40 266	43.30	1:29.40
10.	HUNG, Lee-Ann	98 Watervrienden Almere	1:31.70 247	43.60	1:31.70
11.	CREMERS, Larissa	97 W.V. Neptunus Born	1:34.80 223	45.30	1:34.80
12.	UBACHS, Inge	98 W.V. Neptunus Born	1:35.20 220	45.80	1:35.20
13.	SLUIS, Noémie	97 Pijnackerse Watervrienden	1:36.20 214	45.40	1:36.20
14.	BOERSMA, Kimberley	96 Watervrienden Almere	1:38.50 199	47.90	1:38.50
15.	SCHAAPHUIZEN, Thirza	97 Watervrienden Almere	1:38.60 198	47.70	1:38.60
16.	CALJE, Isis	98 Watervrienden Almere	1:39.30 194	49.20	1:39.30
17.	VAN DAAL, Kiona	94 Watervrienden Almere	1:45.80 161	51.30	1:45.80
18.	DE WINTER, Lincy	98 Watervrienden Rotterdam	1:54.20 128	54.70	1:54.20
DIS	KUILDER, Monique	96 Watervrienden Almere	1:26.80	42.70	1:26.80
					<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>
DIS	KLEIN, Sanne	94 Apeldoornse WV	1:29.60		1:29.60
					<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 13, Dames, 100m rugslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
DIS	HABERKORN, Charlotte	79	Watervrienden Almere	1:37.10	46.40 1:37.10
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					

Programmanr. 14
6-12-2009 - 14:20

Heren, 100m rugslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	PAUW, Martin	78	Apeldoornse WV	1:08.90	393 33.00 1:08.90
2.	DE VREEDE, Jeffrey	88	Pijnackerse Watervrienden	1:11.10	358 34.40 1:11.10
3.	ZANDERS, Koen	94	Watervrienden Almere	1:12.90	332 35.40 1:12.90
4.	SPIJKERMAN, Robert	92	WV Hoofddorp	1:15.40	300 36.40 1:15.40
5.	HABERKORN, Robert Jan	81	Watervrienden Almere	1:15.90	294 36.30 1:15.90
6.	KLIJN, Hans	91	WV Hoofddorp	1:17.60	275 37.20 1:17.60
7.	OHLENFORST, Manuel	94	W.V. Neptunus Born	1:17.70	274 38.20 1:17.70
8.	PORTENGEN, Bjorn	96	WV Hoofddorp	1:20.20	249 39.50 1:20.20
9.	BARG, Mark	98	Watervrienden IJmuiden	1:33.00	160 46.90 1:33.00
10.	PHILIPSEN, Vincent	98	Watervrienden Almere	1:33.50	157 44.30 1:33.50
11.	VAN WINGERDEN, Dennis	96	Watervrienden Almere	1:34.20	154 45.90 1:34.20
12.	BLOUW, Christiaan	96	Apeldoornse WV	1:34.60	152 47.50 1:34.60
13.	MOOLENAAR, Romeo	98	Watervrienden Almere	1:34.80	151 44.90 1:34.80
14.	OOSTERHUIS, Raymond	97	Watervrienden Almere	1:44.20	114 49.60 1:44.20
15.	PIETERSE, Guy	98	Watervrienden Almere	1:53.70	87 53.30 1:53.70
DIS	GEUZE, Wout	97	Watervrienden Almere		
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>					
DIS	DULLEMOND, Matthew	98	Watervrienden Rotterdam		
<i>AE - De aangegeven zwemslag niet uitgevoerd (meer dan 2 slagen geen tijd noteren).</i>					
DIS	SCHOONEWELLE, Max	97	Watervrienden Almere	2:11.30	1:02.80 2:11.30
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>					

Programmanr. 15
6-12-2009 - 14:25

Dames, 200m rugslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	VELTHUIJS, Joke	90	Eindhovense WV	2:48.30	40.00 1:23.30 2:06.60 2:48.30	
2.	DEMANDT, Femke	96	W.V. Neptunus Born	2:48.70	40.30 1:22.90 2:06.90 2:48.70	
3.	KETTING, Gwen	93	W.V. Neptunus Born	2:48.90	38.10 1:20.60 2:05.10 2:48.90	
4.	ZEGELING, Amanda	90	Watervrienden Almere	2:54.90	40.40 1:23.70 2:09.40 2:54.90	
5.	NORBART, Maxime	94	Watervrienden Almere	2:58.50	41.80 1:27.30 2:12.70 2:58.50	
6.	MAAS, Ankie	82	Eindhovense WV	3:10.60	41.60 1:29.00 2:19.70 3:10.60	

Programmanr. 16
6-12-2009 - 14:30

Heren, 200m rugslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	REUMER, Florian	93	Watervrienden Almere	2:20.50	32.30 1:07.60 1:43.90 2:20.50	
2.	DEMANDT, Koen	93	W.V. Neptunus Born	2:45.70	39.30 1:21.00 2:03.90 2:45.70	
3.	VAN OEVELEN, Patrick	96	Pijnackerse Watervrienden	3:01.70	44.60 1:31.60 2:18.50 3:01.70	
4.	DE LOOZE, Gideon	95	Watervrienden Almere	3:03.30	45.10 1:32.80 2:21.20 3:03.30	
DIS	VAN DEN BERG, Bastiaan	90	WV Hoofddorp	2:34.60	36.30 1:15.20 1:55.10 2:34.60	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						
DIS	GUTHMAN, Max	96	Watervrienden Almere	2:40.90	38.40 1:18.60 2:00.20 2:40.90	
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>						

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 17
6-12-2009 - 14:35

Dames, 50m schoolslag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	KORS, Debbie	93	Watervrienden IJmuiden	47.70	251
2.	VAN HARDEVELD, Cynthia	88	Watervrienden Rotterdam	49.00	231
3.	OLSDER, Kim	98	Apeldoornse WV	49.70	221
3.	RIS, Tessa	95	Watervrienden Almere	49.70	221
5.	LEAL, Nicky	00	Watervrienden Almere	50.50	211
6.	PHOOKHIEO, Thiwaporn	94	Watervrienden IJmuiden	50.60	210
7.	TOL, Indra	95	Watervrienden IJmuiden	50.70	209
8.	GIESEN, Joyce	01	Watervrienden Almere	51.40	200
9.	TSIZI YU TOM, Serena	00	Watervrienden Rotterdam	52.30	190
10.	DE WINTER, Jeanette	66	Watervrienden Rotterdam	53.50	178
11.	BRAMA, Demi	00	Watervrienden Almere	54.40	169
11.	NGADIMIN, Danitsja	99	Watervrienden Almere	54.40	169
13.	VIERSEN, Linda	97	Watervrienden Almere	55.30	161
14.	CARO, Joyce	99	Watervrienden Almere	55.70	157
15.	KOGHEE, Anouk	99	Watervrienden Almere	56.40	152
15.	BEVERLOO, Chloë	00	Watervrienden Rotterdam	56.40	152
17.	BAKKER, Denise	98	Watervrienden IJmuiden	56.50	151
18.	DE GRAAF, Maaïke	00	Watervrienden IJmuiden	58.40	137
19.	VAN ROSSUM, Vicky	01	Watervrienden Almere	1:00.40	123
20.	VLAM, Daline	99	Watervrienden Almere	1:01.10	119
21.	ALDUS, Anouk	99	Watervrienden Rotterdam	1:04.30	102
22.	WISSA, Miriam	99	Watervrienden Almere	1:06.20	94
23.	PIETERSE, Bo	02	Watervrienden Almere	1:06.70	92
24.	KOGHEE, Tessa	01	Watervrienden Almere	1:06.90	91
25.	WISSA, Anasimon	01	Watervrienden Almere	1:11.10	76
DIS	BAKKER, Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	57.50	
	<i>SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	HAWINKELS, Lisa	99	Watervrienden Rotterdam	1:11.10	
	<i>SB - Een deel van het hoofd heeft gedurende de gehele race niet tijdens iedere volledige of</i>				

Programmanr. 18
6-12-2009 - 14:40

Heren, 50m schoolslag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	TER HORST, Mike	94	Watervrienden IJmuiden	33.10	517
2.	SCHAAPHUIZEN, Rowan	94	Watervrienden Almere	39.30	309
3.	KRAAYEVELD, Dennis	93	Watervrienden IJmuiden	40.90	274
4.	TIEMAN, Rob	97	Watervrienden IJmuiden	44.40	214
5.	VAN ROSSUM, Jos	57	Watervrienden Almere	47.40	176
6.	KUILBOER, Timothy	99	Watervrienden Almere	47.60	174
7.	BAKKEREN, Erwin	97	WV Hoofddorp	51.00	141
8.	CAPUZZATO, Fabio	99	Watervrienden Almere	53.20	124
8.	GIESEN, Lars	01	Watervrienden Almere	53.20	124
10.	SLUIS, Quinten	99	Pijnackerse Watervrienden	53.30	124
11.	TIEMAN, Ben	00	Watervrienden IJmuiden	54.50	116
12.	NIEUWENHUIJS, Joris	99	Watervrienden Almere	56.90	102
13.	VOLKERS, Pascal	97	Watervrienden IJmuiden	57.00	101
14.	VAN DAAL, Nathan	99	Watervrienden Almere	57.80	97
15.	DE BOER, Dion	00	Pijnackerse Watervrienden	58.50	94
16.	DIEPENBROEK, Eli	00	Watervrienden Almere	59.60	89
17.	MARKMANN, Anthony	01	Apeldoornse WV	1:00.30	85
18.	CLOTS, Sem	00	Watervrienden IJmuiden	1:04.30	70

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 18, Heren, 50m schoolslag, 7 jaar en ouder

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
19.	DRENTHE, Giovanni	00	Watervrienden Almere	1:10.70	53
DIS	CALI, Dion	98	Watervrienden Almere	55.60	
	<i>SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	JANSEN, Max	00	Watervrienden Almere	1:00.30	
	<i>SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
DIS	CARO, Kevin	01	Watervrienden Almere	1:02.30	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak</i>				
DIS	TIEMAN, Tenzin	00	Watervrienden IJmuiden	1:04.70	
	<i>SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				

Programmanr. 19
6-12-2009 - 14:45

Dames, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	GERRITSE, Eva	93	Watervrienden Almere	1:22.30	322	37.80	1:22.30
2.	ZWART, Lewis	93	Watervrienden Almere	1:22.90	315	36.90	1:22.90
3.	VAN DOREN, Ilonka	69	Watervrienden Almere	1:23.30	311	38.00	1:23.30
4.	MARX, Ilse	88	W.V. Neptunus Born	1:24.10	302	37.60	1:24.10
5.	WIELAARD, Linda	81	Apeldoornse WV	1:26.30	279	40.00	1:26.30
6.	KUILDER, Monique	96	Watervrienden Almere	1:31.70	233	42.20	1:31.70
7.	MAASSEN, Femke	96	W.V. Neptunus Born	1:35.30	207	41.40	1:35.30
8.	CAPUZZATO, Maurizia	97	Watervrienden Almere	1:35.80	204	43.60	1:35.80
9.	BAKKEREN, Iris	95	WV Hoofddorp	1:36.50	200	42.00	1:36.50
10.	HUNG, Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	1:45.60	152	48.90	1:45.60
11.	VAN HARDEVELD, Aurora	96	Watervrienden Rotterdam	2:00.20	103	53.20	2:00.20
DIS	KRAAYEVELD, Michelle	92	Watervrienden IJmuiden				
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>						

Programmanr. 20
6-12-2009 - 14:50

Heren, 100m vlinderslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	PAUW, Martin	78	Apeldoornse WV	1:07.00	421	30.80	1:07.00
2.	KLARDIE, Sander	91	Watervrienden Almere	1:13.20	323	32.90	1:13.20
3.	NANNINGA, Tim	92	Watervrienden Almere	1:14.40	307	33.30	1:14.40
4.	VREDENBERG, Bjorn	91	Apeldoornse WV	1:20.10	246	34.70	1:20.10
5.	STEIJGER, Koen	94	Pijnackerse Watervrienden	1:22.30	227	37.00	1:22.30
6.	GERRITSE, Ruben	95	Watervrienden Almere	1:25.80	200	39.30	1:25.80
7.	TERMOSHUIZEN, Nordin	96	Pijnackerse Watervrienden	1:30.10	173	41.00	1:30.10
8.	SLIJNGARD, Jason	98	Watervrienden Almere	1:46.00	106	47.20	1:46.00
9.	BLOUW, Christiaan	96	Apeldoornse WV	1:50.30	94	49.50	1:50.30
DIS	TURENHOUT, Maarten	96	WV Hoofddorp	1:28.80		38.80	1:28.80
	<i>VL - Tijdens de race op de rug gedraaid.</i>						

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 21
6-12-2009 - 14:55

Dames, 200m vlinderslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m		
1.	GOUWENS, Pauline	84	Watervrienden Almere	2:28.00	30.80	1:08.10	1:46.60	2:28.00
2.	MARKMANN, Eileen	96	Apeldoornse WV	3:15.90	43.60	1:33.60	2:25.30	3:15.90
3.	WILLEMS, Nadine	92	W.V. Neptunus Born	3:27.20	38.10	1:29.30	2:28.00	3:27.20

Programmanr. 22
6-12-2009 - 15:00

Heren, 200m vlinderslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m
------	------	------	-----	------	------	------

Programmanr. 23
6-12-2009 - 15:15

Dames, 50m rugslag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt		
1.	RIS, Tessa	95	Watervrienden Almere	41.60	268
2.	TOL, Indra	95	Watervrienden IJmuiden	46.80	188
3.	BAKKER, Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	47.90	176
4.	LEAL, Nicky	00	Watervrienden Almere	48.50	169
5.	DE WINTER, Jeanette	66	Watervrienden Rotterdam	49.30	161
6.	VELTHUIJS, Eva	99	Eindhovense WV	49.40	160
7.	VAN BREUKELLEN, Marina	98	Apeldoornse WV	50.40	151
8.	CARO, Joyce	99	Watervrienden Almere	51.00	145
9.	KOGHEE, Anouk	99	Watervrienden Almere	51.60	140
10.	TSIZI YU TOM, Serena	00	Watervrienden Rotterdam	51.80	139
11.	NGADIMIN, Danitsja	99	Watervrienden Almere	51.90	138
12.	BRAMA, Demi	00	Watervrienden Almere	52.60	133
13.	GIESEN, Joyce	01	Watervrienden Almere	52.90	130
14.	VIERSEN, Linda	97	Watervrienden Almere	54.50	119
15.	PHOOKHIEO, Thiwaporn	94	Watervrienden IJmuiden	55.20	115
16.	DE GRAAF, Maaïke	00	Watervrienden IJmuiden	59.60	91
17.	BEVERLOO, Chloë	00	Watervrienden Rotterdam	1:03.40	76
18.	KOGHEE, Tessa	01	Watervrienden Almere	1:06.70	65
19.	WISSA, Anasimon	01	Watervrienden Almere	1:06.80	65
20.	PIETERSE, Bo	02	Watervrienden Almere	1:14.20	47
DIS	VAN ROSSUM, Vicky	01	Watervrienden Almere	56.80	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	VLAM, Daline	99	Watervrienden Almere	1:04.90	
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	WISSA, Miriam	99	Watervrienden Almere	1:06.80	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>				
DIS	ALDUS, Anouk	99	Watervrienden Rotterdam	1:29.10	
	<i>RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.</i>				

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 24
6-12-2009 - 15:20

Heren, 50m rugslag

7 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	KRAAYEVELD, Dennis	93 Watervrienden IJmuiden	36.00 277
2.	BARG, Mark	98 Watervrienden IJmuiden	46.90 125
3.	KUILBOER, Timothy	99 Watervrienden Almere	48.00 117
4.	NIEUWENHUIJS, Joris	99 Watervrienden Almere	49.20 108
5.	SLUIS, Quinten	99 Pijnackerse Watervrienden	49.40 107
6.	VAN DAAL, Nathan	99 Watervrienden Almere	55.50 76
7.	MARKMANN, Anthony	01 Apeldoornse WV	56.20 73
8.	DE BOER, Dion	00 Pijnackerse Watervrienden	57.30 69
9.	CARO, Kevin	01 Watervrienden Almere	58.70 64
10.	GIESEN, Lars	01 Watervrienden Almere	59.60 61
11.	JANSEN, Max	00 Watervrienden Almere	1:00.80 57
12.	DIEPENBROEK, Eli	00 Watervrienden Almere	1:03.70 50
DIS	TER HORST, Mike	94 Watervrienden IJmuiden	30.50
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>			
DIS	CALI, Dion	98 Watervrienden Almere	56.10
<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>			
DIS	TIEMAN, Tenzin	00 Watervrienden IJmuiden	1:00.80
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>			

Programmanr. 25
6-12-2009 - 15:25

Dames, 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	VELTHUIJS, Joke	90 Eindhovense WV	1:15.90 488		1:15.90
2.	ZEGELING, Amanda	90 Watervrienden Almere	1:17.40 460		1:17.40
3.	ZWART, Lewis	93 Watervrienden Almere	1:18.50 441		1:18.50
4.	VAN DOREN, Ilonka	69 Watervrienden Almere	1:18.90 434		1:18.90
5.	MARX, Ilse	88 W.V. Neptunus Born	1:19.50 425		1:19.50
6.	NOORLANDER, Ilse	93 Pijnackerse Watervrienden	1:20.30 412		1:20.30
7.	OHLENFORST, Claire	93 W.V. Neptunus Born	1:20.50 409		1:20.50
8.	NORBART, Maxime	94 Watervrienden Almere	1:20.90 403		1:20.90
9.	RES, Martine	82 WV Hoofddorp	1:21.80 390		1:21.80
10.	VAN ROODE, Talitha	86 WV Hoofddorp	1:21.90 388		1:21.90
11.	GERRITSE, Eva	93 Watervrienden Almere	1:22.00 387		1:22.00
12.	VLEUGEL, Tessa	94 Watervrienden Almere	1:24.90 349		1:24.90
13.	UBACHS, Nicky	96 W.V. Neptunus Born	1:26.50 330		1:26.50
14.	KLEIN, Sanne	94 Apeldoornse WV	1:27.10 323		1:27.10
15.	KROEF, Raisa vd	94 Watervrienden Almere	1:28.80 305		1:28.80
16.	CREMERS, Larissa	97 W.V. Neptunus Born	1:29.40 299		1:29.40
17.	HUNG, Lee-Ann	98 Watervrienden Almere	1:31.00 283		1:31.00
18.	HEUTS, Mirte	96 W.V. Neptunus Born	1:31.90 275		1:31.90
19.	VISSER, Ineke	96 Watervrienden Almere	1:33.40 262		1:33.40
20.	HABERKORN, Charlotte	79 Watervrienden Almere	1:36.40 238		1:36.40
21.	CALJE, Isis	98 Watervrienden Almere	1:37.20 232		1:37.20
21.	SLUIS, Noémie	97 Pijnackerse Watervrienden	1:37.20 232		1:37.20
23.	BERGH, Susanne	98 Pijnackerse Watervrienden	1:38.00 227		1:38.00
24.	VAN HARDEVELD, Cynthia	88 Watervrienden Rotterdam	1:40.60 210		1:40.60
25.	SCHAAPHUIZEN, Thirza	97 Watervrienden Almere	1:41.90 202		1:41.90
26.	BOERSMA, Kimberley	96 Watervrienden Almere	1:42.40 199		1:42.40
27.	VAN BREUKELLEN, Marina	98 Apeldoornse WV	1:45.50 182		1:45.50
27.	BAKKER, Denise	98 Watervrienden IJmuiden	1:45.50 182		1:45.50
29.	VAN HARDEVELD, Aurora	96 Watervrienden Rotterdam	1:45.80 180		1:45.80
30.	JANSSEN, Dana	98 Pijnackerse Watervrienden	1:48.70 166		1:48.70
31.	DE WINTER, Lincy	98 Watervrienden Rotterdam	1:53.40 146		1:53.40

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 25, Dames, 100m wisselslag, 11 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	
32.	RUIS, Femke	98	Watervrienden Almere	1:58.10	129	1:58.10
DIS	UBACHS, Inge	98	W.V. Neptunus Born	1:35.80		1:35.80
	<i>SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.</i>					
DIS	VAN DAAL, Kiona	94	Watervrienden Almere	1:46.50		1:46.50
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>					

Programmanr. 26
6-12-2009 - 15:35

Heren, 100m wisselslag

11 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	
1.	REUMER, Florian	93	Watervrienden Almere	1:05.80	500	1:05.80
2.	KLIJN, Hans	91	WV Hoofddorp	1:12.60	372	1:12.60
3.	OHLENFORST, Manuel	94	W.V. Neptunus Born	1:17.00	312	1:17.00
4.	SPIJKERMAN, Robert	92	WV Hoofddorp	1:19.00	289	1:19.00
5.	HABERKORN, Robert Jan	81	Watervrienden Almere	1:19.90	279	1:19.90
5.	KRAAYEVELD, Dennis	93	Watervrienden IJmuiden	1:19.90	279	1:19.90
7.	DE LOOZE, Gideon	95	Watervrienden Almere	1:20.90	269	1:20.90
8.	DE LOOZE, Ruben	93	Watervrienden Almere	1:21.10	267	1:21.10
9.	STEIJGER, Mark	96	Pijnackerse Watervrienden	1:23.70	243	1:23.70
10.	ZETHOF, Brian	96	WV Hoofddorp	1:24.30	238	1:24.30
11.	GERRITSE, Ruben	95	Watervrienden Almere	1:24.40	237	1:24.40
11.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:24.40	237	1:24.40
13.	VOGELAAR, Leen	94	WV Hoofddorp	1:25.30	230	1:25.30
14.	TERMOSHUIZEN, Nordin	96	Pijnackerse Watervrienden	1:25.60	227	1:25.60
15.	SCHUITEMAKER, Milan	94	Watervrienden Almere	1:27.10	216	1:27.10
16.	SLIJNGARD, Jason	98	Watervrienden Almere	1:28.70	204	1:28.70
17.	TIEMAN, Rob	97	Watervrienden IJmuiden	1:30.10	195	1:30.10
18.	VAN HARTSKAMP, Wouter	96	Watervrienden Almere	1:30.20	194	1:30.20
19.	VAN WINGERDEN, Dennis	96	Watervrienden Almere	1:32.30	181	1:32.30
20.	STRUIJS, Maarten	98	Apeldoornse WV	1:32.90	178	1:32.90
21.	VAN ROSSUM, Jos	57	Watervrienden Almere	1:38.90	147	1:38.90
22.	OOSTERHUIS, Raymond	97	Watervrienden Almere	1:39.20	146	1:39.20
23.	MOOLENAAR, Romeo	98	Watervrienden Almere	1:40.60	140	1:40.60
24.	PHILIPSEN, Vincent	98	Watervrienden Almere	1:41.90	135	1:41.90
25.	DULLEMOND, Matthew	98	Watervrienden Rotterdam	1:43.10	130	1:43.10
26.	VOLKERS, Pascal	97	Watervrienden IJmuiden	1:45.40	122	1:45.40
27.	BAKKEREN, Erwin	97	WV Hoofddorp	1:47.10	116	1:47.10
28.	SCHOONEWELLE, Max	97	Watervrienden Almere	2:05.20	73	2:05.20

Programmanr. 27
6-12-2009 - 15:50

Dames, 200m wisselslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m		
1.	WILLEMS, Nadine	92	W.V. Neptunus Born	2:56.30	37.60	1:22.90	2:14.90	2:56.30
2.	JANSSEN, Sharon	95	WV Hoofddorp	3:02.60	39.90			3:02.60

Limietwedstrijd Almere
Almere, 6.12.2009

Programmanr. 28
6-12-2009 - 15:55

Heren, 200m wisselslag

13 jaar en ouder
Resultaten

Rang	Geb.	Tijd	50m	100m	150m	200m	
1. ZANDERS, Koen	94	Watervrienden Almere	2:38.60	32.70	1:12.80	2:00.10	2:38.60
2. RADEMAKER, Roel	94	Watervrienden Almere	2:41.50	32.50	1:15.90	2:02.70	2:41.50
3. NANNINGA, Tim	92	Watervrienden Almere	2:44.20	34.10	1:17.50	2:04.50	2:44.20
4. CARO, Marcel	69	Watervrienden Almere	3:11.20	39.10			3:11.20

Programmanr. 29
6-12-2009 - 15:55

Dames, 400m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. GOUWENS, Pauline	84	Watervrienden Almere	4:31.20 692
50m: 29.60 29.60	150m: 1:36.80 34.30	250m: 2:45.80 34.80	350m: 3:56.60 36.60
100m: 1:02.50 32.90	200m: 2:11.00 34.20	300m: 3:20.00 34.20	400m: 4:31.20 34.60
2. ZEGELING, Tamarah	88	Watervrienden Almere	5:09.20 467
50m: 33.70 33.70	150m: 1:50.50 39.30	250m: 3:09.60 39.70	350m: 4:29.40 39.70
100m: 1:11.20 37.50	200m: 2:29.90 39.40	300m: 3:49.70 40.10	400m: 5:09.20 39.80
3. MAAS, Ankie	82	Eindhovense WV	5:46.60 331
50m: 37.00 37.00	150m: 2:05.50 44.60	250m: 3:34.50 44.60	350m: 5:03.30 44.10
100m: 1:20.90 43.90	200m: 2:49.90 44.40	300m: 4:19.20 44.70	400m: 5:46.60 43.30
4. VAN DE BRUINHORST, Karin	86	Apeldoornse WV	5:50.10 322
50m: 38.60 38.60	150m: 2:05.40 44.50	250m: 3:36.00 45.50	350m: 5:06.50 45.00
100m: 1:20.90 42.30	200m: 2:50.50 45.10	300m: 4:21.50 45.50	400m: 5:50.10 43.60

Programmanr. 30
6-12-2009 - 16:05

Heren, 400m vrije slag

13 jaar en ouder
Resultaten

Punten: FINA 2008

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. KOPPENAAL, Tjarco	81	Eindhovense WV	4:18.70 597
50m: 27.80 27.80	150m: 1:31.50 32.30	250m: 2:38.10 33.60	350m: 3:45.00 33.50
100m: 59.20 31.40	200m: 2:04.50 33.00	300m: 3:11.50 33.40	400m: 4:18.70 33.70
2. VAN DE BRUINHORST, Remco	83	Apeldoornse WV	4:49.20 427
50m: 31.00 31.00	150m: 1:42.30 36.40	250m: 2:57.50 37.50	350m: 4:12.30 37.40
100m: 1:05.90 34.90	200m: 2:20.00 37.70	300m: 3:34.90 37.40	400m: 4:49.20 36.90
3. DE VREEDE, Jeffrey	88	Pijnackerse Watervrienden	5:09.70 348
50m: 32.30 32.30	150m: 1:46.80 38.20	250m: 3:06.10 40.00	350m: 4:28.80 41.80
100m: 1:08.60 36.30	200m: 2:26.10 39.30	300m: 3:47.00 40.90	400m: 5:09.70 40.90
4. GUTHMAN, Max	96	Watervrienden Almere	5:19.40 317
50m: 34.70 34.70	150m: 1:51.70 39.40	250m: 3:12.30 40.80	350m: 4:36.70 43.00
100m: 1:12.30 37.60	200m: 2:31.50 39.80	300m: 3:53.70 41.40	400m: 5:19.40 42.70
5. VAN DEN BERG, Andre	71	Apeldoornse WV	5:37.40 269
50m: 35.00 35.00	150m: 1:58.80 42.80	250m: 3:28.30 44.90	350m: 4:56.60 43.20
100m: 1:16.00 41.00	200m: 2:43.40 44.60	300m: 4:13.40 45.10	400m: 5:37.40 40.80
6. DE KRAKER, Bryan	94	Watervrienden Almere	5:41.30 260
50m: 35.40 35.40	150m: 1:57.80 42.50	250m: 3:15.80 34.60	350m: 4:56.70 45.70
100m: 1:15.30 39.90	200m: 2:41.20 43.40	300m: 4:11.00 55.20	400m: 5:41.30 44.60
7. VAN OEVELEN, Patrick	96	Pijnackerse Watervrienden	5:43.00 256
50m: 38.90 38.90	150m: 2:05.70 43.90	250m: 3:34.60 44.40	350m: 5:03.20 43.60
100m: 1:21.80 42.90	200m: 2:50.20 44.50	300m: 4:19.60 45.00	400m: 5:43.00 39.80