

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 1 Heren, 200m vrije slag F  
21.3.10 - 13:00 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:58.13 KOPPENAAL, Tjarco EWW Eindhoven 15.3.09

Rang			Tijd	100m	200m
1.	KOPPENAAL, Tjarco	811638 Eindhovense WV	<b>1:59.60</b>	57.30	1:02.30
2.	KRANENBROEK, Stefan	790103 Deurnese WV	<b>2:04.10</b>	58.90	1:05.20
3.	PHILIPS, Tim	890430 WV Almere	<b>2:05.20</b>	1:01.80	1:03.40
4.	VAN ZELM, Shane	890463 WV Lisse	<b>2:05.80</b>	59.10	1:06.70
5.	DAALEN VAN, Richard	920679 WV Haarlem	<b>2:06.30</b>	1:01.60	1:04.70
6.	BROEKHUISEN, Jeffrey	910641 WV Lisse	<b>2:06.40</b>	59.70	1:06.70
7.	MIJNDERS, Henri	750071 WV Lisse	<b>2:07.30</b>	1:00.60	1:06.70
8.	JACOBS, Jimmy	900543 Deurnese WV	<b>2:07.90</b>	1:02.00	1:05.90
9.	MANNI, Floris	881886 Eindhovense WV	<b>2:08.00</b>	1:01.40	1:06.60
10.	MANTEL, Erik	890457 WV Lisse	<b>2:11.20</b>	1:01.90	1:09.30
11.	KNOPS, Sander	870306 WV Geleen	<b>2:12.20</b>	1:04.80	1:07.40
	RANDSDORP, Bram	920779 WV Lisse	<b>2:12.20</b>	1:03.40	1:08.80

Programmanr. 2 Dames, 100m vrije slag F  
21.3.10 - 13:07 Resultaten

NCS Bondsrecord 57.00 GOUWENS, Pauline WVAL Tilburg 16.3.08

Rang			Tijd	50m	100m
1.	GOUWENS, Pauline	840192 WV Almere	<b>57.50</b>		
2.	WIJNHOUT, Sarina	910640 WV Lisse	<b>1:02.80</b>		
3.	HEKMAN, Kim	870285 WV Almere	<b>1:03.70</b>		
4.	LOURENS, Femke	910572 WV Haarlem	<b>1:04.00</b>		
	ZEGELING, Tamarah	880350 WV Almere	<b>1:04.00</b>		
6.	TABOR, Susan	840207 Deurnese WV	<b>1:04.40</b>		
7.	VELTHUIJS, Joke	902117 Eindhovense WV	<b>1:04.90</b>		
8.	VAN OORSCHOT, Anneke	920782 WV Lisse	<b>1:06.60</b>		
9.	WENSINK, Anneke	850216 WV Hoofddorp	<b>1:07.20</b>		
10.	ZEGELING, Amanda	900500 WV Almere	<b>1:07.30</b>		
11.	VAN DOREN, Ilonka	690039 WV Almere	<b>1:07.70</b>		
12.	MARX, Ilse	880358 WV Neptunus Born	<b>1:07.80</b>		
13.	VD SLOT, Nicolette	910586 WV Almere	<b>1:08.30</b>		
14.	WIELAARD, Linda	810130 Apeldoornse WV	<b>1:08.50</b>		
15.	DE KONING, Leontien	890435 Pijnackerse WV	<b>1:09.10</b>		
16.	VAN ROODE, Talitha	860245 WV Hoofddorp	<b>1:09.60</b>		
17.	HILKENS, Steffi	920743 WV Neptunus Born	<b>1:10.00</b>		
	MAAS, Ankie	820158 Eindhovense WV	<b>1:10.00</b>		

Programmanr. 3 Jongens, 200m schoolslag E  
21.3.10 - 13:13 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:33.50 BROUWERS, Maikel DWV 16.4.00

Rang			Tijd	100m	200m
1.	REUMER, Florian	930828 WV Almere	<b>2:39.30</b>	1:15.50	1:23.80
2.	VAN NIEUWENHOVE, Zeger	941043 WV Lisse	<b>2:51.80</b>	1:20.20	1:31.60
3.	RADEMAKER, Roel	941384 WV Almere	<b>2:58.30</b>	1:22.00	1:36.30
4.	DE LOOZE, Ruben	930834 WV Almere	<b>3:04.70</b>	1:23.30	1:41.40

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 4 Dames, 100m schoolslag E  
21.3.10 - 13:17 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:19.10 RUTTEN, Maureen DWV Deurne 18.12.05

Rang			Tijd	50m	100m
1.	MENS, Anouk	930861 Apeldoornse WV	<b>1:22.30</b>		
2.	NOORLANDER, Ilse	930849 Pijnackerse WV	<b>1:25.60</b>		
3.	ZWART, Lewis	930833 WV Almere	<b>1:26.10</b>		
4.	JACOBS, Celine	941006 WV Geleen	<b>1:27.60</b>		
5.	DOENSEN, Martine	930900 Helmondse WV	<b>1:27.80</b>		
6.	VLEUGEL, Tessa	940959 WV Almere	<b>1:29.40</b>		
7.	OHLENFORST, Claire	930870 WV Neptunus Born	<b>1:31.70</b>		
8.	DRUBBEL, Evelien	931965 WV Hoofddorp	<b>1:32.80</b>		
9.	HOOFWIJK, Yana	941007 WV Geleen	<b>1:35.50</b>		
10.	WALLAARD, Ilse	941250 Pijnackerse WV	<b>1:36.00</b>		
11.	VAN OORSCHOT, Yvonne	941047 WV Lisse	<b>1:36.20</b>		
DIS	VAN ROSEDAAL, Chantal	930817 Eindhovense WV	<b>1:31.20</b>		

*SJ - Na start en/of keerpunt een verkeerde arm- en/of beenslag gemaakt.*

Programmanr. 5 Jongens, 100m rugslag D  
21.3.10 - 13:23 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:07.00 TER HORST, Mike WVY Sittard-Geleen 8.11.09

Rang			Tijd	50m	100m
1.	BLOM, Sven	951116 WV Lisse	<b>1:10.00</b>		
2.	GUTHMAN, Max	961152 WV Almere	<b>1:10.70</b>		
3.	DE LOOZE, Gideon	951924 WV Almere	<b>1:17.30</b>		
4.	BOEREKAMP, Stef	951112 Deurnese WV	<b>1:19.70</b>		
DIS	ZENTVELDT, Ben	951692 WV IJmuiden	<b>1:16.40</b>		

*RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.*

Programmanr. 6 Meisjes, 200m rugslag D  
21.3.10 - 13:26 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:37.80 KARS, Yvette WVAL Lisse 17.12.06

Rang			Tijd	100m	200m
1.	DEMANDT, Femke	961170 WV Neptunus Born	<b>2:44.20</b>	1:21.90	1:22.30
2.	VAN DER PLAAT, Hannah	951127 WV Lisse	<b>2:48.20</b>	1:21.90	1:26.30
3.	POELMAN, Simone	961311 WV Lisse	<b>2:49.50</b>	1:21.40	1:28.10
4.	MIEDEMA, Lana	961239 Eindhovense WV	<b>2:54.00</b>	1:26.40	1:27.60
5.	DANIÉLS, Jennifer	961444 Helmondse WV	<b>2:56.30</b>	1:24.40	1:31.90
	HA, Christine	961189 Deurnese WV	<b>2:56.30</b>	1:23.70	1:32.60

Programmanr. 7 Meisjes, 100m vlinderslag C  
21.3.10 - 13:30 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:15.60 KARS, Yvette WVAL Hoofddorp 19.11.05

Rang			Tijd	50m	100m
1.	CREMERS, Larissa	970889 WV Neptunus Born	<b>1:23.30</b>		
2.	CAPUZZATO, Maurizia	971390 WV Almere	<b>1:31.30</b>		

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 8 Heren, 100m schoolslag F  
21.3.10 - 13:33 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:06.80 BROUWERS, Maikel DWV Almere 21.3.04

Rang			Tijd	50m	100m
1.	GREVEN, Thijs	892046 WV Geleen	<b>1:09.90</b>		
2.	DE VREEDE, Melvin	850220 Pijnackerse WV	<b>1:12.60</b>		
	STEENKAMP, Maik	910609 WV Zevenaar	<b>1:12.60</b>		
4.	VAN DE BRUINHORST, R.	830167 Apeldoornse WV	<b>1:12.80</b>		
5.	STORCKEN, Rick	860259 WV Neptunus Born	<b>1:16.50</b>		
6.	VAN ZELM, Shane	890463 WV Lisse	<b>1:19.10</b>		

Programmanr. 9 Dames, 200m schoolslag F  
21.3.10 - 13:36 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:44.60 RUTTEN, Maureen DWV Deurne 23.4.06

Rang			Tijd	100m	200m
1.	LOURENS, Femke	910572 WV Haarlem	<b>2:52.70</b>	1:24.00	1:28.70
2.	ZEGELING, Tamarah	880350 WV Almere	<b>2:53.80</b>	1:24.60	1:29.20
3.	TABOR, Susan	840207 Deurnese WV	<b>2:55.40</b>	1:24.30	1:31.10
4.	KARS, Yvette	920691 WV Almere	<b>2:56.20</b>	1:25.10	1:31.10
5.	VELTHUIJS, Joke	902117 Eindhovense WV	<b>3:03.90</b>	1:27.00	1:36.90
6.	VAN WIJNGAARDEN, Jamille	890436 Pijnackerse WV	<b>3:07.20</b>	1:30.20	1:37.00
	ZEGELING, Amanda	900500 WV Almere	<b>3:07.20</b>	1:28.80	1:38.40
	WENSINK, Anneke	850216 WV Hoofddorp	<b>3:07.20</b>	1:29.00	1:38.20
9.	DALM, Marjolijn	861762 WV Hoofddorp	<b>3:07.30</b>	1:27.30	1:40.00
10.	ROYACKERS, Sanne	910637 Deurnese WV	<b>3:09.20</b>	1:31.20	1:38.00
11.	DE VRIES, Denise	910584 Eindhovense WV	<b>3:09.90</b>	1:30.20	1:39.70
12.	VAN WINNSEN, Shannon	920729 Pijnackerse WV	<b>3:14.30</b>	1:33.10	1:41.20

Programmanr. 10 Jongens, 200m vlinderslag E  
21.3.10 - 13:45 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:31.60 BROUWERS, Maikel DWV 19.3.00

Rang			Tijd	100m	200m
1.	JACOBS, Brian	930897 Deurnese WV	<b>2:30.20</b>	1:09.70	1:20.50
	<i>NCS Bondsrecord</i>				
2.	KASSING, Simon	941287 WV Lisse	<b>2:34.20</b>	1:11.20	1:23.00
3.	VAN NIEUWENHOVE, Zeger	941043 WV Lisse	<b>2:56.90</b>	1:19.00	1:37.90
DIS	VAN LIESHOUT, Diederik	931418 Helmondse WV	<b>3:04.00</b>	1:19.90	1:44.10

*VD - Schoolsleg benen gezwommen of andere stuwende bewegingen in het horizontale vlak (uitgezonderd bij Master zwembwedstrij)*

Programmanr. 11 Dames, 100m vlinderslag E  
21.3.10 - 13:49 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:12.40 KARS, Yvette WVAL Almere 21.5.09

Rang			Tijd	50m	100m
1.	NOTTEN, Esra	930876 WV Neptunus Born	<b>1:17.20</b>		
2.	VAN LEEUWEN, Esther	941046 WV Lisse	<b>1:19.00</b>		
3.	GERRITSE, Eva	930848 WV Almere	<b>1:19.40</b>		
4.	OHLENFORST, Claire	930870 WV Neptunus Born	<b>1:20.00</b>		
5.	VAN LIESHOUT, Hayley	941032 Helmondse WV	<b>1:25.80</b>		
6.	KLEIN, Sanne	940961 Apeldoornse WV	<b>1:28.30</b>		

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 12 Jongens, 200m wisselslag D  
21.3.10 - 13:52 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:29.10 SCHAKENBOS, Bram WVL 1.1.92

Rang			Tijd	100m	200m
1.	PORTENGEN, Bjorn	961147	WV Hoofddorp	<b>2:36.70</b>	
2.	TERMOSHUIZEN, Nordin	961696	Pijnackerse WV	<b>2:50.70</b>	
3.	VAN OEVELEN, Patrick	961238	Pijnackerse WV	<b>2:52.20</b>	
DIS	BLOM, Sven	951116	WV Lisse	<b>2:37.60</b>	

*RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Programmanr. 13 Meisjes, 100m wisselslag D  
21.3.10 - 13:57 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:11.96 KARS, Yvette WVAL Calais (FRA) 19.5.07

Rang			Tijd	50m	100m
1.	HILGERDENAAR, Robin	961177	WV Den Bosch	<b>1:17.90</b>	
2.	TWISKER, Stefanie	961858	WV Almere	<b>1:18.30</b>	
3.	KROEZEN, Stephanie	961184	Deurnese WV	<b>1:18.60</b>	
4.	LOOP, Tessa	951365	WV Zevenaar	<b>1:18.90</b>	
5.	POELMAN, Simone	961311	WV Lisse	<b>1:20.10</b>	
6.	DILLEN, Noortje	961639	Eindhovense WV	<b>1:20.70</b>	
7.	STIJNMAN, Melanie	951118	WV Lisse	<b>1:21.20</b>	
8.	WARMERDAM, Elvira	951123	WV Lisse	<b>1:21.80</b>	
9.	DEMANDT, Femke	961170	WV Neptunus Born	<b>1:21.90</b>	
10.	MARKMANN, Eileen	961167	Apeldoornse WV	<b>1:22.30</b>	
	DURGÉ, Lotte	961199	WV Lisse	<b>1:22.30</b>	
12.	HA, Christine	961189	Deurnese WV	<b>1:22.80</b>	
13.	MAASSEN, Femke	961566	WV Neptunus Born	<b>1:22.90</b>	
14.	REINDERS, Ingeborg	950883	WV Neptunus Born	<b>1:23.40</b>	
15.	SANDIFORT, Nienke	951445	Helmondse WV	<b>1:23.60</b>	
16.	KUILDER, Monique	961153	WV Almere	<b>1:23.80</b>	
	BAKKEREN, Iris	951068	WV Hoofddorp	<b>1:23.80</b>	
18.	UBACHS, Nicky	961178	WV Neptunus Born	<b>1:24.30</b>	
19.	VINK, Liesbeth	951864	Pijnackerse WV	<b>1:24.40</b>	
20.	VAN SWIETEN, Joyce	961161	Pijnackerse WV	<b>1:25.60</b>	
21.	BROEKHUISEN, Jennifer	961193	WV Lisse	<b>1:26.30</b>	
22.	VAN ROSEDAAL, Ilona	951595	Eindhovense WV	<b>1:27.00</b>	
23.	MIEDEMA, Lana	961239	Eindhovense WV	<b>1:28.10</b>	
24.	DANIÉLS, Jennifer	961444	Helmondse WV	<b>1:32.50</b>	

Programmanr. 14 Jongens, 100m vrije slag C  
21.3.10 - 14:06 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:01.80 GUTHMAN, Max WVAL Almere 21.5.09

Rang			Tijd	50m	100m
1.	SLIJNGARD, Jason	981388	WV Almere	<b>1:09.10</b>	
2.	VAN WIERINGEN, Mike	971249	Pijnackerse WV	<b>1:09.70</b>	
3.	TIEMAN, Rob	971392	WV IJmuiden	<b>1:10.00</b>	
4.	LAMBERS, Rob	981588	WV Lisse	<b>1:12.20</b>	
5.	COOYMANS, Bart	971934	Helmondse WV	<b>1:16.40</b>	
6.	BARG, Mark	981694	WV IJmuiden	<b>1:17.20</b>	

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 15 Heren, 200m rugslag F  
21.3.10 - 14:09 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:12.50 BROUWERS, Maikel DWW Almere 21.3.04

Rang			Tijd	100m	200m
1.	MANNI, Floris	881886 Eindhovense WV	<b>2:15.10</b>	1:05.60	1:09.50
2.	VAN DEN BROEK, Piet	830172 Deurnese WV	<b>2:19.40</b>	1:09.20	1:10.20
3.	PHILIPS, Tim	890430 WV Almere	<b>2:23.50</b>	1:10.20	1:13.30
4.	GREVEN, Thijs	892046 WV Geleen	<b>2:24.70</b>	1:10.30	1:14.40
5.	BROEKHUISEN, Jeffrey	910641 WV Lisse	<b>2:27.20</b>	1:10.40	1:16.80
6.	PAUW, Martin	780090 Apeldoornse WV	<b>2:28.70</b>	1:10.50	1:18.20
7.	DOENSEN, Jeroen	920753 Helmondse WV	<b>2:31.40</b>	1:15.00	1:16.40
8.	STAVLEU, Richard	920786 WV Lisse	<b>2:34.10</b>	1:12.40	1:21.70
9.	DE VREEDE, Jeffrey	880352 Pijnackerse WV	<b>2:34.40</b>	1:13.30	1:21.10
10.	WENSINK, Maurits	910583 WV Hoofddorp	<b>2:34.50</b>	1:13.00	1:21.50
11.	STRIETMAN, Erik	810123 WV Almere	<b>2:36.80</b>	1:14.20	1:22.60
12.	JONKHEER, Eef	900560 WV Lisse	<b>2:44.10</b>	1:17.10	1:27.00

Programmanr. 16 Dames, 100m rugslag F  
21.3.10 - 14:16 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:07.40 GOUWENS, Pauline WVAL Tilburg

Rang			Tijd	50m	100m
1.	KARS, Yvette	920691 WV Almere	<b>1:11.70</b>		
2.	VAN OORSCHOT, Anneke	920782 WV Lisse	<b>1:12.50</b>		
3.	WIJNHOUT, Sarina	910640 WV Lisse	<b>1:15.90</b>		
4.	JANSSEN, Chantal	910636 Deurnese WV	<b>1:16.10</b>		
5.	ZEGELING, Amanda	900500 WV Almere	<b>1:19.60</b>		

Programmanr. 17 Jongens, 100m wisselslag E  
21.3.10 - 14:19 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:03.97 JACOBS, Jimmy DWW Eindhoven 18.3.07

Rang			Tijd	50m	100m
1.	TER HORST, Mike	942251 WV IJmuiden	<b>1:02.30</b>		
	<i>NCS Bondsrecord</i>				
2.	REUMER, Florian	930828 WV Almere	<b>1:05.20</b>		
3.	SCHUCHMANN, Robbin	930868 Apeldoornse WV	<b>1:06.60</b>		
4.	STAAKMAN, Jeroen	940972 Apeldoornse WV	<b>1:06.70</b>		
5.	JACOBS, Brian	930897 Deurnese WV	<b>1:08.70</b>		
6.	VOSTERS, Robbert	941017 WV Geleen	<b>1:09.10</b>		
7.	RADEMAKER, Roel	941384 WV Almere	<b>1:09.20</b>		
8.	JANSSEN, Niek	940945 Eindhovense WV	<b>1:09.50</b>		
9.	OHLENFORST, Manuel	940992 WV Neptunus Born	<b>1:13.00</b>		
10.	VAN NIEUWENHOVE, Zeger	941043 WV Lisse	<b>1:13.10</b>		
11.	BORG, Hans	941703 Apeldoornse WV	<b>1:13.80</b>		
DIS	JANSSEN, Daan	941643 WV Neptunus Born			

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).*

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 18 Dames, 200m wisselE  
21.3.10 - 14:24 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:36.00 ZEGELING, Tamarah WVAL Sittard 20.3.05

Rang	Tijd	100m	200m
1. NOTTEN, Esra	930876 WV Neptunus Born	<b>2:45.20</b>	
2. ZWART, Lewis	930833 WV Almere	<b>2:48.10</b>	
3. OHLENFORST, Claire	930870 WV Neptunus Born	<b>2:50.80</b>	
4. VAN LEEUWEN, Esther	941046 WV Lisse	<b>2:57.60</b>	
5. GERRITSE, Eva	930848 WV Almere	<b>3:01.60</b>	
6. VAN ROSEDAAL, Chantal	930817 Eindhovense WV	<b>3:02.30</b>	

Programmanr. 19 Jongens, 100m vrije slag D  
21.3.10 - 14:43 Resultaten

NCS Bondsrecord 55.30 TER HORST, Mike WVY Sittard-Geleen 8.11.09

Rang	Tijd	50m	100m
1. GUTHMAN, Max	961152 WV Almere	<b>59.50</b>	
2. BLOM, Sven	951116 WV Lisse	<b>1:00.40</b>	
3. PORTENGEN, Bjorn	961147 WV Hoofddorp	<b>1:05.30</b>	
4. ZENTVELDT, Ben	951692 WV IJmuiden	<b>1:07.70</b>	
5. TURENHOUT, Maarten	961149 WV Hoofddorp	<b>1:07.80</b>	
6. VAN OEVELEN, Patrick	961238 Pijnackerse WV	<b>1:09.80</b>	

Programmanr. 20 Meisjes, 200m vrije slag D  
21.3.10 - 14:46 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:17.20 ZEGELING, Tamarah WVAL Almere 30.11.03

Rang	Tijd	100m	200m
1. VAN DER PLAAT, Hannah	951127 WV Lisse	<b>2:28.20</b>	1:13.20 1:15.00
2. TWISKER, Stefanie	961858 WV Almere	<b>2:28.70</b>	1:13.40 1:15.30
3. LOOP, Tessa	951365 WV Zevenaar	<b>2:31.50</b>	1:13.90 1:17.60
4. POELMAN, Simone	961311 WV Lisse	<b>2:32.80</b>	1:13.30 1:19.50
5. MIEDEMA, Lana	961239 Eindhovense WV	<b>2:36.80</b>	1:14.20 1:22.60
6. STIJNMAN, Melanie	951118 WV Lisse	<b>2:37.40</b>	1:16.00 1:21.40
7. DEMANDT, Femke	961170 WV Neptunus Born	<b>2:38.60</b>	1:17.90 1:20.70
8. MAASSEN, Femke	961566 WV Neptunus Born	<b>2:38.80</b>	1:15.10 1:23.70
9. MARKMANN, Eileen	961167 Apeldoornse WV	<b>2:39.30</b>	1:17.00 1:22.30
10. VAN SWIETEN, Joyce	961161 Pijnackerse WV	<b>2:39.90</b>	1:15.50 1:24.40

Programmanr. 21 Meisjes, 100m schoolslag C  
21.3.10 - 14:54 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:24.00 NAGELMAKERS, Marja WVAM 1.1.87

Rang	Tijd	50m	100m
1. VAN WINGERDEN, Chantalle	981382 WV Almere	<b>1:29.40</b>	
2. HUNG, Lee-Ann	981860 WV Almere	<b>1:31.50</b>	
3. NOTTEN, Cloë	971567 WV Neptunus Born	<b>1:32.60</b>	
4. DE LAAT, Laura	972196 Tilburgse WV	<b>1:33.40</b>	
VEENMAN, Nienke	971591 WV Lisse	<b>1:33.40</b>	
6. CAPUZZATO, Maurizia	971390 WV Almere	<b>1:34.70</b>	
7. DE JONG, Meike	971636 Deurnese WV	<b>1:35.30</b>	
KNUBBEN, Sanne	971218 WV Geleen	<b>1:35.30</b>	
9. HUISKENS, Jasmijn	971222 WV Lisse	<b>1:35.90</b>	
10. CREMERS, Larissa	970889 WV Neptunus Born	<b>1:36.20</b>	
VAN DER MEIDEN, Kirsten	971361 WV Zevenaar	<b>1:36.20</b>	

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 21, Meisjes, 100m schoolslag, C

Rang	Tijd	50m	100m
12. UBACHS, Inge	981651 WV Neptunus Born	<b>1:41.90</b>	

Programmanr. 22 Dames, 100m wisselslag F  
21.3.10 - 14:59 Resultaten

NCS Bondsrecord	1:07.70	GOUWENS, Pauline	WVAL	Tilburg	16.3.08
-----------------	---------	------------------	------	---------	---------

Rang	Tijd	50m	100m
1. GOUWENS, Pauline	840192 WV Almere	<b>1:08.00</b>	
2. ZEGELING, Tamarah	880350 WV Almere	<b>1:11.80</b>	
3. TABOR, Susan	840207 Deurnese WV	<b>1:14.30</b>	
4. WENSINK, Anneke	850216 WV Hoofddorp	<b>1:15.60</b>	
5. HEKMAN, Kim	870285 WV Almere	<b>1:15.70</b>	
ZEGELING, Amanda	900500 WV Almere	<b>1:15.70</b>	
7. VELTHUIJS, Joke	902117 Eindhovense WV	<b>1:16.30</b>	
VAN OORSCHOT, Anneke	920782 WV Lisse	<b>1:16.30</b>	
9. WIJNHOUT, Sarina	910640 WV Lisse	<b>1:16.80</b>	
10. DE VRIES, Denise	910584 Eindhovense WV	<b>1:17.30</b>	
11. JANSSEN, Chantal	910636 Deurnese WV	<b>1:17.50</b>	
12. MARX, Ilse	880358 WV Neptunus Born	<b>1:17.60</b>	
13. VAN DOREN, Ilonka	690039 WV Almere	<b>1:19.60</b>	
14. RES, Martine	820145 WV Hoofddorp	<b>1:19.80</b>	
15. VD SLOT, Nicolette	910586 WV Almere	<b>1:19.90</b>	
16. VAN KEMENADE, Judith	910571 Eindhovense WV	<b>1:20.60</b>	
17. VAN ROODE, Talitha	860245 WV Hoofddorp	<b>1:21.00</b>	

Programmanr. 23 Heren, 200m wisselslag F  
21.3.10 - 15:06 Resultaten

NCS Bondsrecord	2:13.60	BROUWERS, Maikel	DWV	Almere	21.3.04
-----------------	---------	------------------	-----	--------	---------

Rang	Tijd	100m	200m
1. GREVEN, Thijs	892046 WV Geleen	<b>2:20.60</b>	
2. JACOBS, Jimmy	900543 Deurnese WV	<b>2:23.30</b>	
PHILIPS, Tim	890430 WV Almere	<b>2:23.30</b>	
STEENKAMP, Maik	910609 WV Zevenaar	<b>2:23.30</b>	
5. VAN DE BRUINHORST, R.	830167 Apeldoornse WV	<b>2:23.40</b>	
6. VAN DEN BROEK, Piet	830172 Deurnese WV	<b>2:23.90</b>	
7. MIJNDERS, Henri	750071 WV Lisse	<b>2:27.00</b>	
8. DAALEN VAN, Richard	920679 WV Haarlem	<b>2:28.70</b>	
9. DE VREEDE, Melvin	850220 Pijnackerse WV	<b>2:29.70</b>	
10. WILLEMSSEN, Edwin	872392 Apeldoornse WV	<b>2:30.40</b>	
11. VAN ZELM, Shane	890463 WV Lisse	<b>2:30.90</b>	
12. BROEKHUISEN, Jeffrey	910641 WV Lisse	<b>2:32.50</b>	
13. MANTEL, Erik	890457 WV Lisse	<b>2:33.80</b>	
14. RANDSDORP, Bram	920779 WV Lisse	<b>2:35.90</b>	
15. DEN OUDEN, Lars	910635 Helmondse WV	<b>2:37.20</b>	
16. STRIETMAN, Erik	810123 WV Almere	<b>2:39.40</b>	
DIS KNOPS, Sander	870306 WV Geleen	<b>2:29.00</b>	

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de*

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 24 Jongens, 100m rugslag E  
21.3.10 - 15:16 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:03.60 VAREWIJCK, George WVL 25.10.98

Rang			Tijd	50m	100m
1.	TER HORST, Mike	942251 WV IJmuiden	<b>1:03.50</b>		
	<i>NCS Bondsrecord</i>				
2.	REUMER, Florian	930828 WV Almere	<b>1:03.90</b>		
3.	SCHUCHMANN, Robbin	930868 Apeldoornse WV	<b>1:05.10</b>		
4.	RADEMAKER, Roel	941384 WV Almere	<b>1:11.30</b>		
5.	JANSSEN, Niek	940945 Eindhovense WV	<b>1:11.60</b>		
6.	VOSTERS, Robbert	941017 WV Geleen	<b>1:11.70</b>		
7.	DONKER, Ryan	941035 WV Lisse	<b>1:12.10</b>		
8.	ZANDERS, Koen	940957 WV Almere	<b>1:12.40</b>		
9.	JANSSEN, Daan	941643 WV Neptunus Born	<b>1:12.50</b>		
10.	STAAKMAN, Jeroen	940972 Apeldoornse WV	<b>1:15.40</b>		
11.	VAN DE BEEK, Marco	930906 Helmondse WV	<b>1:16.40</b>		

Programmanr. 25 Dames, 200m rugslag E  
21.3.10 - 15:21 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:34.60 GOUWENS, Pauline WVAL 16.12.00

Rang			Tijd	100m	200m
1.	GIJSEN, Francis	930864 WV Neptunus Born	<b>2:44.70</b>	1:20.10	1:24.60
2.	VAN LIESHOUT, Hayley	941032 Helmondse WV	<b>2:47.40</b>	1:21.80	1:25.60
3.	NORBART, Maxime	940969 WV Almere	<b>2:48.10</b>	1:21.90	1:26.20
4.	DE RUITER, Henriëke	931742 Helmondse WV	<b>2:56.00</b>	1:25.50	1:30.50
DIS	VAN HALTEREN, Jiske	930860 WV Zevenaar	<b>2:54.30</b>	1:25.20	1:29.10

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de*

Programmanr. 26 Jongens, 200m vlinderslag D  
21.3.10 - 15:26 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:40.80 KASSING, Simon WVL Lisse 13.12.09

Rang			Tijd	100m	200m
1.	CRUM, Daan	951071 WV Hoofddorp	<b>3:12.50</b>	1:29.60	1:42.90

Programmanr. 27 Meisjes, 100m vlinderslag D  
21.3.10 - 15:30 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:12.50 KARS, Yvette WVAL Almere 24.6.07

Rang			Tijd	50m	100m
1.	LOOP, Tessa	951365 WV Zevenaar	<b>1:18.90</b>		
2.	POELMAN, Simone	961311 WV Lisse	<b>1:19.00</b>		
3.	HILGERDENAAR, Robin	961177 WV Den Bosch	<b>1:20.40</b>		
4.	MARKMANN, Eileen	961167 Apeldoornse WV	<b>1:21.90</b>		
5.	TWISKER, Stefanie	961858 WV Almere	<b>1:22.30</b>		
6.	MIEDEMA, Lana	961239 Eindhovense WV	<b>1:24.30</b>		
7.	KROEZEN, Stephanie	961184 Deurnese WV	<b>1:27.20</b>		
8.	HA, Christine	961189 Deurnese WV	<b>1:28.50</b>		
9.	KUILDER, Monique	961153 WV Almere	<b>1:28.60</b>		
10.	STIJNMAN, Melanie	951118 WV Lisse	<b>1:31.60</b>		
DIS	SANDIFORT, Nienke	951445 Helmondse WV			

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).*



NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 28 Jongens, 100m wisselslag C  
21.3.10 - 15:36 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:12.60 BARENDS, Allan AWV 3.11.96

Rang			Tijd	50m	100m
1.	LAMBERS, Rob	981588 WV Lisse	<b>1:20.60</b>		
2.	TIEMAN, Rob	971392 WV IJmuiden	<b>1:21.50</b>		
3.	VAN WIERINGEN, Mike	971249 Pijnackerse WV	<b>1:22.30</b>		
4.	SLIJNGARD, Jason	981388 WV Almere	<b>1:22.50</b>		
5.	COOYMANS, Bart	971934 Helmondse WV	<b>1:24.30</b>		
6.	KRUL, Fabio	971565 WV Neptunus Born	<b>1:25.20</b>		
7.	BLOM, Jorn	981442 WV Lisse	<b>1:26.30</b>		
8.	STRUJIS, Maarten	982125 Apeldoornse WV	<b>1:31.50</b>		
DIS	BARVINKO, Vladimir	971699 Eindhovense WV			
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>					
DIS	DE VROOMEN, Cornel	971212 WV Hoofddorp	<b>1:28.40</b>		
<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					

Programmanr. 29 Heren, 100m vlinderslag F  
21.3.10 - 15:41 Resultaten

NCS Bondsrecord 56.70 KOPPENAAL, Tjarco EWW Tilburg 16.3.08

Rang			Tijd	50m	100m
1.	KOPPENAAL, Tjarco	811638 Eindhovense WV	<b>58.10</b>		
2.	KRANENBROEK, Stefan	790103 Deurnese WV	<b>1:02.00</b>		
3.	DAALEN VAN, Richard	920679 WV Haarlem	<b>1:04.20</b>		
4.	GREVEN, Thijs	892046 WV Geleen	<b>1:04.90</b>		
5.	MANNI, Floris	881886 Eindhovense WV	<b>1:05.70</b>		
6.	KNOPS, Sander	870306 WV Geleen	<b>1:06.40</b>		
7.	MIJNDERS, Henri	750071 WV Lisse	<b>1:07.40</b>		
8.	PAUW, Martin	780090 Apeldoornse WV	<b>1:08.10</b>		
9.	STEENKAMP, Maik	910609 WV Zevenaar	<b>1:08.50</b>		
10.	JACOBS, Jimmy	900543 Deurnese WV	<b>1:09.20</b>		
11.	BROEKHUISEN, Jeffrey	910641 WV Lisse	<b>1:11.20</b>		
12.	VAN ZELM, Shane	890463 WV Lisse	<b>1:11.50</b>		

Programmanr. 30 Dames, 200m vlinderslag F  
21.3.10 - 15:45 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:28.00 GOUWENS, Pauline WVAL Almere 6.12.09

Rang			Tijd	100m	200m
1.	GOUWENS, Pauline	840192 WV Almere	<b>2:26.70</b>	1:08.20	1:18.50
<i>NCS Bondsrecord</i>					
2.	LOURENS, Femke	910572 WV Haarlem	<b>2:46.70</b>	1:14.40	1:32.30
3.	HEKMAN, Kim	870285 WV Almere	<b>2:57.60</b>	1:20.90	1:36.70
4.	DE KONING, Leontien	890435 Pijnackerse WV	<b>3:09.40</b>	1:27.90	1:41.50
5.	VAN KEMENADE, Judith	910571 Eindhovense WV	<b>3:09.90</b>	1:27.90	1:42.00
6.	WILLEMS, Nadine	920717 WV Neptunus Born	<b>3:17.50</b>	1:26.60	1:50.90

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 31 Jongens, 200m vrije slag E  
21.3.10 - 15:50 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:02.80 PHILIPS, Tim WVAL Almere 29.1.06

Rang			Tijd	100m	200m
1.	STAAKMAN, Jeroen	940972 Apeldoornse WV	<b>2:05.90</b>	1:00.50	1:05.40
2.	SCHUCHMANN, Robbin	930868 Apeldoornse WV	<b>2:10.90</b>	1:02.80	1:08.10
3.	JACOBS, Brian	930897 Deurnese WV	<b>2:11.60</b>	1:04.10	1:07.50
4.	VOSTERS, Robbert	941017 WV Geleen	<b>2:16.90</b>	1:02.80	1:14.10
5.	RADEMAKER, Roel	941384 WV Almere	<b>2:19.60</b>	1:05.60	1:14.00
6.	BERSEE, Kevin	942267 WV Haarlem	<b>2:20.80</b>	1:07.90	1:12.90
7.	DONKER, Ryan	941035 WV Lisse	<b>2:21.80</b>	1:09.40	1:12.40
8.	HEIJNE, Scott	941011 WV Geleen	<b>2:23.10</b>	1:08.20	1:14.90
9.	OHLENFORST, Manuel	940992 WV Neptunus Born	<b>2:25.60</b>	1:09.90	1:15.70
10.	SLOOTWEG, Jelle	931985 WV Lisse	<b>2:29.90</b>	1:10.40	1:19.50
11.	ZANDERS, Koen	940957 WV Almere	<b>2:31.00</b>	1:10.10	1:20.90
DIS	JANSSEN, Daan	941643 WV Neptunus Born			

AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Programmanr. 32 Dames, 100m vrije slag E  
21.3.10 - 15:57 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:02.60 GOUWENS, Pauline WVAL 17.2.01

Rang			Tijd	50m	100m
1.	ZWART, Lewis	930833 WV Almere	<b>1:04.60</b>		
2.	NOORLANDER, Ilse	930849 Pijnackerse WV	<b>1:06.00</b>		
3.	NOTTEN, Esra	930876 WV Neptunus Born	<b>1:07.00</b>		
4.	VAN LEEUWEN, Esther	941046 WV Lisse	<b>1:07.80</b>		
5.	DRUBBEL, Evelien	931965 WV Hoofddorp	<b>1:08.30</b>		
6.	NORBART, Maxime	940969 WV Almere	<b>1:08.90</b>		
7.	REEUWIJK, Elvina	941038 WV Lisse	<b>1:10.10</b>		
8.	GIJSEN, Francis	930864 WV Neptunus Born	<b>1:10.20</b>		
9.	VAN LIESHOUT, Hayley	941032 Helmondse WV	<b>1:11.60</b>		
10.	VAN HALTEREN, Jiske	930860 WV Zevenaar	<b>1:12.50</b>		
11.	AGTERBERG, Nadeche	940980 WV Almere	<b>1:13.60</b>		
12.	DE RUITER, Henriëke	931742 Helmondse WV	<b>1:14.00</b>		

Programmanr. 33 Jongens, 100m schoolslag D  
21.3.10 - 16:02 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:13.40 VERSTEEG, Maarten WVL 1.1.95

Rang			Tijd	50m	100m
1.	PORTENGEN, Bjorn	961147 WV Hoofddorp	<b>1:22.90</b>		
2.	BOEREKAMP, Stef	951112 Deurnese WV	<b>1:23.90</b>		
3.	HEEMSKERK, Jeroen	951117 WV Lisse	<b>1:24.00</b>		
4.	KORTEKAAS, Demian	961797 Pijnackerse WV	<b>1:24.40</b>		
5.	ZETHOF, Brian	961144 WV Hoofddorp	<b>1:24.90</b>		
DIS	GUTHMAN, Max	961152 WV Almere	<b>1:25.00</b>		

SR - Meer dan 1 dolfinbeenslag na start en/of keerpunt gemaakt.

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 34 Meisjes, 200m schoolslag D  
21.3.10 - 16:05 Resultaten

NCS Bondsrecord 2:56.50 ZEGELING, Tamarah WVAL 15.12.02

Rang			Tijd	100m	200m
1.	KROEZEN, Stephanie	961184 Deurnese WV	<b>3:05.90</b>	1:27.80	1:38.10
2.	BAKKEREN, Iris	951068 WV Hoofddorp	<b>3:13.40</b>	1:30.90	1:42.50
3.	UBACHS, Nicky	961178 WV Neptunus Born	<b>3:14.40</b>	1:32.90	1:41.50
4.	DILLEN, Noortje	961639 Eindhovense WV	<b>3:20.30</b>	1:33.50	1:46.80
5.	STIJNMAN, Melanie	951118 WV Lisse	<b>3:20.60</b>	1:36.20	1:44.40

Programmanr. 35 Meisjes, 100m rugslag C  
21.3.10 - 16:10 Resultaten

NCS Bondsrecord 1:11.80 VAN DE LANS, Brigitte WVL 1.1.81

Rang			Tijd	50m	100m
1.	DIRKX, Emma	971584 Eindhovense WV	<b>1:23.60</b>		
2.	CAPUZZATO, Maurizia	971390 WV Almere	<b>1:24.30</b>		
3.	HUNG, Lee-Ann	981860 WV Almere	<b>1:25.10</b>		
4.	CREMERS, Larissa	970889 WV Neptunus Born	<b>1:25.60</b>		
5.	OLSDER, Kim	982123 Apeldoornse WV	<b>1:26.40</b>		
6.	DE LAAT, Laura	972196 Tilburgse WV	<b>1:26.60</b>		

Programmanr. 36 Heren, 4 x 100m wisselslag C t/m F  
21.3.10 - 16:28 Resultaten

NCS Bondsrecord 4:07.54 Deurnese Watervrienden DWV Eindhoven 18.3.07

Rang				Tijd
1.	Deurnese WV 1	Deurnese WV		<b>4:21.10</b>
	VAN DEN BROEK, Piet 83	1:03.40 JACOBS, Jimmy 90		
	BOEREN, Johan 83	KRANENBROEK, Stefan 79		
2.	Eindhovense WV 1	Eindhovense WV		<b>4:21.30</b>
	MANNI, Floris 88	1:02.40 KOPPENAAAL, Tjarco 81		
	DE KONING, Wilbert 86	VAN DER SANDE, Tom 86		
3.	Apeldoornse WV 1	Apeldoornse WV		<b>4:24.20</b>
	SCHUCHMANN, Robbin 93	1:06.50 WILLEMSEN, Edwin 87		
	VAN DE BRUINHORST, Remco 83	STAAKMAN, Jeroen 94		
4.	WV Geleen 1	WV Geleen		<b>4:24.90</b>
	JACOBS, Aryen 90	1:11.90 VOSTERS, Robbert 94		
	GREVEN, Thijs 89	KNOPS, Sander 87		
5.	WV Almere 1	WV Almere		<b>4:37.20</b>
	GUTHMAN, Max 96	1:13.00 REUMER, Florian 93		
	STRIETMAN, Erik 81	PHILIPS, Tim 89		
6.	WV Lisse 3	WV Lisse		<b>4:44.00</b>
	DONKER, Ryan 94	1:13.80 KASSING, Simon 94		
	VAN NIEUWENHOVE, Zeger 94	BLOM, Sven 95		
7.	WV Lisse 2	WV Lisse		<b>4:44.30</b>
	STAVLEU, Richard 92	1:09.70 JONKHEER, Eef 90		
	BESSELING, Leen 89	MANTEL, Erik 89		
8.	Helmondse WV 1	Helmondse WV		<b>4:52.70</b>
	DOENSEN, Jeroen 92	1:09.90 SCHWIRTZ, Tim 88		
	DEN OUDEN, Lars 91	VAN LIESHOUT, Diederik 93		
DIS	WV Almere 2	WV Almere		
	<i>EA - Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren)., 4de zwemmer</i>			
	ZANDERS, Koen 94	RADEMAKER, Roel 94		
	DE LOOZE, Ruben 93	AGTERBERG, Milco 92		

NCS Bondszwembekampioenschappen 2009/2010, dag2  
Almere, 21.3.2010

Programmanr. 36, Heren, 4 x 100m wisselslag, C t/m F

Rang			Tijd
DIS	WV Lisse 1	WV Lisse	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren)., 4de zwemmer</i>		
	BROEKHUISEN, Jeffrey	MIJNDERS, Henri	75
	RANDSDORP, Bram	VAN ZELM, Shane	89

Programmanr. 37  
21.3.10 - 16:39

Dames, 4 x 100m vrije slag

C t/m F  
Resultaten

NCS Bondsrecord	4:11.98	Watervrienden Almere	WVAL	Eindhoven	18.3.07
-----------------	---------	----------------------	------	-----------	---------

Rang			Tijd
1.	WV Almere 1	WV Almere	<b>4:13.20</b>
	KARS, Yvette	HEKMAN, Kim	87
	ZEGELING, Tamarah	GOUWENS, Pauline	84
2.	WV Lisse 1	WV Lisse	<b>4:25.30</b>
	VAN OORSCHOT, Anneke	VAN DER PLAAT, Hannah	95
	VAN LEEUWEN, Esther	WIJNHOUT, Sarina	91
3.	WV Almere 2	WV Almere	<b>4:28.80</b>
	VD SLOT, Nicolette	VAN DOREN, Ilonka	69
	ZWART, Lewis	ZEGELING, Amanda	90
4.	WV Neptunus Born 1	WV Neptunus Born	<b>4:33.20</b>
	HILKENS, Steffi	MARX, Ilse	88
	GIJSEN, Francis	NOTTEN, Esra	93
5.	WV Hoofddorp 1	WV Hoofddorp	<b>4:33.60</b>
	VAN ROODE, Talitha	RES, Martine	82
	DRUBBEL, Evelien	WENSINK, Anneke	85
6.	Eindhovense WV 1	Eindhovense WV	<b>4:34.00</b>
	MAAS, Ankie	DE VRIES, Denise	91
	MIEDEMA, Lana	VELTHUIJS, Joke	90
7.	Deurnese WV 1	Deurnese WV	<b>4:39.90</b>
	JANSSEN, Chantal	VAN ZON, Gaby	91
	BOEREN, Hanneke	TABOR, Susan	84
8.	Apeldoornse WV 1	Apeldoornse WV	<b>4:41.70</b>
	VAN DE BRUINHORST, Karin	KLEIN, Sanne	94
	MENS, Anouk	WIELAARD, Linda	81
9.	WV Neptunus Born 2	WV Neptunus Born	<b>4:42.00</b>
	DEMANDT, Femke	OHLENFORST, Claire	93
	WILLEMS, Nadine	MAASSEN, Femke	96
10.	WV Lisse 2	WV Lisse	<b>4:43.70</b>
	POELMAN, Simone	STIJNMAN, Melanie	95
	DURGÉ, Lotte	REEUWIJK, Elvina	94
11.	Helmondse WV 1	Helmondse WV	<b>5:03.90</b>
	DOENSEN, Martine	DE RUITER, Henriëke	93
	VD BOOM, Linda	VAN LIESHOUT, Hayley	94
DIS	WV Almere 3	WV Almere	
	<i>EA - Te vroeg overgenomen (geen tijd noteren)., 4de zwemmer</i>		
	GERRITSE, Eva	TWISKER, Stefanie	96
	NORBART, Maxime	HUNG, Lee-Ann	98