

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 1  
23.1.11 - 13:00

Dames, 100m vrije slag

10 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Noorlander Ilse	93	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:06.30</b>	30.90 1:06.30
2.	de Vries Denise	91	Eindhovense WV	<b>1:06.80</b>	32.50 1:06.80
3.	van Wijngaarden Jammille	89	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:08.80</b>	1:08.80
4.	van Rosedaal Chantal	93	Eindhovense WV	<b>1:12.00</b>	33.90 1:12.00
5.	Gerritse Eva	93	Watervrienden Almere	<b>1:13.30</b>	34.90 1:13.30
6.	Dirkx Emma	97	Eindhovense WV	<b>1:13.50</b>	1:13.50
7.	Hung Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	<b>1:13.60</b>	33.30 1:13.60
8.	Zentveldt Diandra	92	Watervrienden IJmuiden	<b>1:13.80</b>	33.90 1:13.80
9.	van Rosedaal Ilona	95	Eindhovense WV	<b>1:14.20</b>	1:14.20
10.	Gouwens Angelique	90	Watervrienden Almere	<b>1:15.00</b>	1:15.00
11.	Filarski Manon	93	Watervrienden Almere	<b>1:16.60</b>	36.00 1:16.60
12.	de Ruiters Elysa	96	Watervrienden Almere	<b>1:19.00</b>	1:19.00
13.	Calje Selene	98	Watervrienden Almere	<b>1:20.30</b>	1:20.30
14.	Ooms Daniëlle	96	Eindhovense WV	<b>1:20.60</b>	39.10 1:20.60
15.	Springer Florence	99	Watervrienden Almere	<b>1:21.50</b>	1:21.50
16.	van Daal Jirina	92	Watervrienden Almere	<b>1:22.40</b>	1:22.40
17.	van der Helm Marleen	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:23.00</b>	1:23.00
18.	v Kaam Rianne	98	Watervrienden IJmuiden	<b>1:23.70</b>	1:23.70
19.	Janssen Dana	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:24.20</b>	39.30 1:24.20
20.	Caro Joyce	99	Watervrienden Almere	<b>1:24.50</b>	1:24.50
21.	Bakker Denise	98	Watervrienden IJmuiden	<b>1:25.90</b>	1:25.90
22.	Brouwer Elise	96	Watervrienden IJmuiden	<b>1:26.10</b>	1:26.10
23.	Remijn Imke	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:26.40</b>	1:26.40
24.	La Brijn Ilse	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:30.80</b>	1:30.80
25.	Boersma Kimberley	96	Watervrienden Almere	<b>1:33.50</b>	1:33.50
26.	Rossum Vicky	01	Watervrienden Almere	<b>1:41.00</b>	1:41.00
27.	Hawinkels Lisa	99	Watervrienden Rotterdam	<b>1:41.60</b>	1:41.60
28.	Geijsvliet Abby	01	Watervrienden Almere	<b>1:47.30</b>	1:47.30
29.	Ouarraki Nouara Imane	99	Watervrienden Almere	<b>1:52.80</b>	1:52.80

Programmanr. 2  
23.1.11 - 13:10

Heren, 100m vrije slag

10 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Evers Aldo	70	Pijnackerse Watervrienden	<b>58.10</b>	28.10 58.10
2.	Stoppenburg Bart	85	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:00.10</b>	1:00.10
	Klijn Hans	91	WV Hoofddorp	<b>1:00.10</b>	1:00.10
4.	van den Berg Bastiaan	90	WV Hoofddorp	<b>1:01.10</b>	29.50 1:01.10
5.	Zanders Koen	94	Watervrienden Almere	<b>1:01.90</b>	1:01.90
6.	Zentveldt Ben	95	Watervrienden IJmuiden	<b>1:03.80</b>	1:03.80
7.	Hesseling Peter	64	Watervrienden Almere	<b>1:04.40</b>	1:04.40
8.	Geurts Thijs	66	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:04.60</b>	30.60 1:04.60
9.	Termoshuizen Nordin	96	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:05.30</b>	1:05.30
10.	de Looze Gideon	95	Watervrienden Almere	<b>1:05.40</b>	1:05.40
11.	Zethof Brian	96	WV Hoofddorp	<b>1:06.10</b>	30.90 1:06.10
12.	van Urk Jelle	94	Watervrienden IJmuiden	<b>1:08.30</b>	31.60 1:08.30
13.	van Wingerden Dennis	96	Watervrienden Almere	<b>1:11.80</b>	1:11.80
14.	Crum Daan	95	WV Hoofddorp	<b>1:14.30</b>	1:14.30
15.	Swankhuizen Sam	96	Watervrienden Almere	<b>1:15.30</b>	36.10 1:15.30
16.	Jansen Dave	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:17.20</b>	36.40 1:17.20
17.	Linsen Sander	97	Watervrienden IJmuiden	<b>1:19.40</b>	1:19.40
18.	D'hert Bernard	99	Eindhovense WV	<b>1:20.00</b>	1:20.00
19.	Dullemond Matthew	98	Watervrienden Rotterdam	<b>1:22.50</b>	39.40 1:22.50
20.	Toen Guido	96	Watervrienden Almere	<b>1:22.70</b>	1:22.70
21.	Moolenaar Romeo	98	Watervrienden Almere	<b>1:28.00</b>	1:28.00
22.	Kuilboer Timothy	99	Watervrienden Almere	<b>1:32.30</b>	1:32.30

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 2, Heren, 100m vrije slag, 10 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
23.	Fabian Hont de	96	Watervrienden Almere	<b>1:33.10</b>	42.30 1:33.10
24.	Nieuwenhuijs Joris	99	Watervrienden Almere	<b>1:36.60</b>	44.00 1:36.60
25.	Plak Deon Daniël	00	Watervrienden Almere	<b>1:40.10</b>	44.40 1:40.10
26.	Bakker Thomas	99	Watervrienden Almere	<b>1:40.30</b>	1:40.30
27.	Janssen Max	00	Watervrienden Almere	<b>1:40.40</b>	1:40.40
28.	Danko Bonito	00	Watervrienden Almere	<b>1:54.00</b>	1:54.00

Programmanr. 3 Dames, 200m vrije slag 12 jaar en ouder  
23.1.11 - 13:25 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Twisker Stefanie	96	Watervrienden Almere	<b>2:25.50</b>	33.80 1:10.70	1:48.40	2:25.50
2.	Zwart Lewis	93	Watervrienden Almere	<b>2:31.30</b>	32.90 1:10.40	1:50.30	2:31.30
3.	Miedema Lana	96	Eindhovense WV	<b>2:40.50</b>			2:40.50
4.	Vink Liesbeth	95	Pijnackerse Watervrienden	<b>2:41.70</b>	36.10 1:16.40	1:59.40	2:41.70
5.	Meijer Lisa	96	Eindhovense WV	<b>2:51.80</b>	37.80 1:19.40		2:51.80

Programmanr. 4 Heren, 200m vrije slag 12 jaar en ouder  
23.1.11 - 13:30 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Rademaker Roel	94	Watervrienden Almere	<b>2:11.80</b>	30.30 1:03.00		2:11.80
2.	Bottelier Lars	97	Watervrienden IJmuiden	<b>2:12.40</b>		1:02.80	2:12.40
3.	Smeele Marco	69	Pijnackerse Watervrienden	<b>2:15.20</b>	29.10 1:02.10	1:37.40	2:15.20
4.	van Hartskamp Wouter	96	Watervrienden Almere	<b>2:33.30</b>	33.20 1:11.60	1:52.70	2:33.30
5.	Oosterhuis Raymond	97	Watervrienden Almere	<b>2:53.20</b>		1:23.60	2:53.20

Programmanr. 5 Dames, 50m vlinderslag 8 jaar en ouder  
23.1.11 - 13:35 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	van Doren Ilonka	69	Watervrienden Almere	<b>37.00</b>
2.	van den Nieuwenhof Sofie	99	Eindhovense WV	<b>43.30</b>
3.	Smeele Britt	99	Pijnackerse Watervrienden	<b>43.80</b>
4.	v Kaam Rianne	98	Watervrienden IJmuiden	<b>47.50</b>
5.	Hawinkels Lisa	99	Watervrienden Rotterdam	<b>48.10</b>
6.	Beverloo Chloë	00	Watervrienden Rotterdam	<b>50.30</b>
7.	Bakker Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	<b>51.60</b>
8.	Geurts Christy	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>54.00</b>
9.	Kuilder Denise	01	Watervrienden Almere	<b>56.00</b>
10.	Dolatabadi Melika	00	Watervrienden Almere	<b>1:01.60</b>
DIS	Rossum Vicky	01	Watervrienden Almere	<b>56.80</b>

*VB - Beide armen niet tezamen naar voren en- of gelijktijdig achterwaarts gebracht.*

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 6  
23.1.11 - 13:35

Heren, 50m vlinderslag

8 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1. Stoppelenburg Bart	85 Pijnackerse Watervrienden	<b>32.70</b>	
2. Hesseling Peter	64 Watervrienden Almere	<b>35.20</b>	
3. van den Akker Pim	98 Eindhovense WV	<b>44.70</b>	
4. Yousufi Matin	00 Pijnackerse Watervrienden	<b>53.80</b>	

Programmanr. 7  
23.1.11 - 13:40

Dames, 100m schoolslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. van Wijngaarden Jamille	89 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:26.80</b>		41.50	1:26.80
2. de Vries Denise	91 Eindhovense WV	<b>1:28.90</b>		41.70	1:28.90
3. Hung Lee-Ann	98 Watervrienden Almere	<b>1:35.10</b>			1:35.10
4. Filarski Manon	93 Watervrienden Almere	<b>1:36.90</b>			1:36.90
5. Bergh Susanne	98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:38.90</b>			1:38.90
6. Ooms Daniëlle	96 Eindhovense WV	<b>1:40.20</b>		48.10	1:40.20
7. Vlam Elianne	95 Watervrienden Almere	<b>1:40.30</b>			1:40.30
8. Calje Selene	98 Watervrienden Almere	<b>1:41.50</b>		49.10	1:41.50
9. Calje Isis	98 Watervrienden Almere	<b>1:42.80</b>			1:42.80
10. Janssen Dana	98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:43.30</b>			1:43.30
11. Brouwer Elise	96 Watervrienden IJmuiden	<b>1:43.40</b>		48.40	1:43.40
12. de Winter Lincy	98 Watervrienden Rotterdam	<b>1:44.50</b>			1:44.50
13. Remijn Imke	98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:46.70</b>		51.90	1:46.70
14. Caro Joyce	99 Watervrienden Almere	<b>1:48.40</b>		51.30	1:48.40
15. Niekus Pam	88 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:48.70</b>			1:48.70
16. Koghee Anouk	99 Watervrienden Almere	<b>1:49.20</b>			1:49.20
17. Boersma Kimberley	96 Watervrienden Almere	<b>1:52.30</b>			1:52.30
18. La Brijn Ilse	98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:53.20</b>			1:53.20
19. Gerritse Wanna	66 Watervrienden Almere	<b>1:53.60</b>			1:53.60
20. Ouarraki Nouara Imane	99 Watervrienden Almere	<b>1:54.30</b>		50.80	1:54.30
21. Aldus Anouk	99 Watervrienden Rotterdam	<b>2:04.30</b>		58.40	2:04.30
22. van Daal Jirina	92 Watervrienden Almere	<b>2:04.40</b>		56.40	2:04.40
DIS de Ruiter Elysa	96 Watervrienden Almere	<b>1:41.00</b>			1:41.00

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het

Programmanr. 8  
23.1.11 - 13:50

Heren, 100m schoolslag

10 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1. Evers Aldo	70 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:13.50</b>			1:13.50
2. Reumer Florian	93 Watervrienden Almere	<b>1:14.30</b>		35.30	1:14.30
3. Geurts Thijs	66 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:19.50</b>			1:19.50
4. Steijger Mark	96 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:27.00</b>		40.40	1:27.00
5. Vink Cor	60 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:27.30</b>			1:27.30
6. van Oevelen Patrick	96 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:28.30</b>		41.10	1:28.30
7. Snippert Joeri	97 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:36.00</b>			1:36.00
8. Linsen Sander	97 Watervrienden IJmuiden	<b>1:38.70</b>			1:38.70
9. Swankhuizen Sam	96 Watervrienden Almere	<b>1:39.00</b>			1:39.00
10. D'hert Bernard	99 Eindhovense WV	<b>1:39.10</b>			1:39.10
11. Toen Guido	96 Watervrienden Almere	<b>1:45.00</b>			1:45.00
12. Dullemond Matthew	98 Watervrienden Rotterdam	<b>1:46.00</b>		51.30	1:46.00
13. Moolenaar Romeo	98 Watervrienden Almere	<b>1:47.70</b>			1:47.70
14. Kuilboer Timothy	99 Watervrienden Almere	<b>1:49.00</b>			1:49.00
15. Fabian Hont de	96 Watervrienden Almere	<b>1:53.40</b>			1:53.40

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 8, Heren, 100m schoolslag, 10 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
16.	Nieuwenhuijs Joris	99	Watervrienden Almere	<b>1:54.00</b>	1:54.00
17.	Bakker Thomas	99	Watervrienden Almere	<b>1:58.30</b>	1:58.30
18.	Janssen Max	00	Watervrienden Almere	<b>1:59.40</b>	1:59.40

Programmanr. 9 Dames, 200m schoolslag 12 jaar en ouder  
23.1.11 - 14:00 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Wensink Anneke	85	WV Hoofddorp	<b>3:01.10</b>	40.80	1:26.30	2:12.90	3:01.10
2.	Dalm Marjolijn	86	WV Hoofddorp	<b>3:06.80</b>		1:28.50		3:06.80
3.	van Wijngaarden Jamille	89	Pijnackerse Watervrienden	<b>3:09.30</b>				3:09.30
4.	Zegeling Amanda	90	Watervrienden Almere	<b>3:12.70</b>	41.20	1:28.60	2:19.80	3:12.70
5.	D'hert Isolde	97	Eindhovense WV	<b>3:14.10</b>				3:14.10
6.	Bakkeren Iris	95	WV Hoofddorp	<b>3:20.40</b>				3:20.40
7.	Meijer Lisa	96	Eindhovense WV	<b>3:22.70</b>	45.20	1:36.20	2:30.00	3:22.70
8.	Sinot Inge	96	Eindhovense WV	<b>4:02.50</b>	56.00	2:00.60	3:01.80	4:02.50
9.	Bakker Denise	98	Watervrienden IJmuiden	<b>4:11.50</b>		2:02.20		4:11.50

Programmanr. 10 Heren, 200m schoolslag 12 jaar en ouder  
23.1.11 - 14:10 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m	
1.	Hordijk Martijn	84	WV Hoofddorp	<b>2:49.60</b>	37.90	1:20.90	2:05.20	2:49.60
2.	Geurts Thijs	66	Pijnackerse Watervrienden	<b>2:58.20</b>				2:58.20
3.	Turenhout Maarten	96	WV Hoofddorp	<b>2:58.80</b>		1:26.50		2:58.80
4.	van Hartkamp Wouter	96	Watervrienden Almere	<b>3:03.00</b>				3:03.00
5.	Gerritse Ruben	95	Watervrienden Almere	<b>3:04.50</b>	41.40	1:28.80	2:16.70	3:04.50

Programmanr. 11 Dames, 50m vrije slag 8 jaar en ouder  
23.1.11 - 14:10 Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	Smeele Britt	99	Pijnackerse Watervrienden	<b>36.20</b>
2.	v Kaam Rianne	98	Watervrienden IJmuiden	<b>37.90</b>
3.	van den Nieuwenhof Sofie	99	Eindhovense WV	<b>39.10</b>
4.	Bakker Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	<b>39.20</b>
5.	Beverloo Chloë	00	Watervrienden Rotterdam	<b>39.50</b>
6.	Koghee Tessa	01	Watervrienden Almere	<b>44.60</b>
7.	Smeele Vera	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>45.30</b>
8.	Geijsvliet Abby	01	Watervrienden Almere	<b>45.40</b>
9.	Remijn Swenja	01	Pijnackerse Watervrienden	<b>46.70</b>
10.	Boot Kim	00	Watervrienden IJmuiden	<b>47.00</b>
11.	Geurts Christy	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>47.50</b>
12.	de Graaf Maaïke	00	Watervrienden IJmuiden	<b>47.90</b>
13.	Dolatabadi Melika	00	Watervrienden Almere	<b>48.40</b>
14.	Rudge Lyanla	99	Watervrienden Almere	<b>48.70</b>
15.	Klippel Kirsten	01	Pijnackerse Watervrienden	<b>49.40</b>
16.	Leerdam Tiffany	00	Watervrienden Almere	<b>52.30</b>
17.	Yousufi Noria	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>52.40</b>
18.	Geurts Manouk	00	Pijnackerse Watervrienden	<b>52.60</b>
19.	Voormolen Iris	99	Watervrienden Rotterdam	<b>55.00</b>
20.	Aldus Anouk	99	Watervrienden Rotterdam	<b>55.30</b>

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 11, Dames, 50m vrije slag, 8 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
21.	Serton Julia 01 Eindhovense WV	<b>55.50</b>	
22.	Jansen Romy 03 Watervrienden Almere	<b>1:03.60</b>	

Programmanr. 12  
23.1.11 - 14:20 Heren, 50m vrije slag 8 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt
1.	Hesseling Peter 64 Watervrienden Almere	<b>27.80</b>	
2.	Vink Cor 60 Pijnackerse Watervrienden	<b>30.60</b>	
3.	de la Court Jean 00 Watervrienden Almere	<b>40.70</b>	
4.	Yousufi Matin 00 Pijnackerse Watervrienden	<b>41.00</b>	
	Drenthe Giovanni 00 Watervrienden Almere	<b>41.00</b>	
6.	Hofmeijer Matthijs 98 Watervrienden Almere	<b>41.60</b>	
7.	de Boer Dion 00 Pijnackerse Watervrienden	<b>43.30</b>	
8.	D'hert Ludovic 02 Eindhovense WV	<b>43.40</b>	
9.	Caro Kevin 01 Watervrienden Almere	<b>47.20</b>	
10.	Plak Deon Daniël 00 Watervrienden Almere	<b>47.40</b>	
11.	Termoshuizen Dylano 02 Pijnackerse Watervrienden	<b>51.30</b>	
12.	Beverloo Brent 02 Watervrienden Rotterdam	<b>53.10</b>	
13.	Danko Bonito 00 Watervrienden Almere	<b>54.80</b>	
14.	van Steenvelt Elysio 01 Watervrienden Rotterdam	<b>56.70</b>	
15.	Serton Kevin 03 Eindhovense WV	<b>1:13.30</b>	
DIS	Jansen Scott 02 Pijnackerse Watervrienden <i>VRA - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel (geen tijd noteren).</i>		
DIS	Snippert Joeri 97 Pijnackerse Watervrienden <i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).</i>		

Programmanr. 13  
23.1.11 - 14:25 Dames, 100m rugslag 12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	van Rosedaal Chantal 93 Eindhovense WV	<b>1:15.00</b>		35.80	1:15.00
2.	Noorlander Ilse 93 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:17.50</b>			1:17.50
3.	Twisker Stefanie 96 Watervrienden Almere	<b>1:20.10</b>		38.70	1:20.10
4.	Dirkx Emma 97 Eindhovense WV	<b>1:24.10</b>		41.30	1:24.10
5.	Gerritse Eva 93 Watervrienden Almere	<b>1:25.30</b>			1:25.30
6.	Zentveldt Diandra 92 Watervrienden IJmuiden	<b>1:26.80</b>		42.00	1:26.80
7.	Calje Isis 98 Watervrienden Almere	<b>1:29.00</b>			1:29.00
8.	de Winter Lincy 98 Watervrienden Rotterdam	<b>1:33.60</b>			1:33.60
9.	Caro Joyce 99 Watervrienden Almere	<b>1:33.90</b>			1:33.90
10.	van der Helm Marleen 98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:36.70</b>		49.00	1:36.70
11.	Koghee Anouk 99 Watervrienden Almere	<b>1:36.80</b>			1:36.80
12.	Niekus Pam 88 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:40.10</b>		46.80	1:40.10
13.	La Brijn Ilse 98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:42.40</b>		50.60	1:42.40
14.	Bakker Denise 98 Watervrienden IJmuiden	<b>1:46.00</b>			1:46.00
DIS	Vlam Elianne 95 Watervrienden Almere	<b>1:28.90</b>			1:28.90
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Springer Florence 99 Watervrienden Almere	<b>1:35.50</b>		46.90	1:35.50
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 14  
23.1.11 - 14:30

Heren, 100m rugslag

10 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Evers Aldo	70 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:10.50</b>		34.70	1:10.50
2.	Rademaker Roel	94 Watervrienden Almere	<b>1:10.80</b>		33.60	1:10.80
3.	de Looze Gideon	95 Watervrienden Almere	<b>1:16.30</b>		37.20	1:16.30
4.	Termoshuizen Nordin	96 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:17.00</b>		37.20	1:17.00
5.	Zethof Brian	96 WV Hoofddorp	<b>1:18.50</b>			1:18.50
6.	van Wieringen Mike	97 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:20.00</b>		39.70	1:20.00
7.	van Wingerden Dennis	96 Watervrienden Almere	<b>1:23.70</b>			1:23.70
8.	Swankhuizen Sam	96 Watervrienden Almere	<b>1:33.70</b>		46.40	1:33.70
9.	Moolenaar Romeo	98 Watervrienden Almere	<b>1:35.20</b>			1:35.20
10.	Kuilboer Timothy	99 Watervrienden Almere	<b>1:40.40</b>			1:40.40
11.	Bakker Thomas	99 Watervrienden Almere	<b>1:49.90</b>			1:49.90
12.	Janssen Max	00 Watervrienden Almere	<b>1:51.50</b>			1:51.50
DIS	Stoppelenburg Bart	85 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:11.90</b>			1:11.90
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	van Urk Jelle	94 Watervrienden IJmuiden	<b>1:24.90</b>		40.50	1:24.90
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>					
DIS	Jansen Dave	98 Pijnackerse Watervrienden	<b>1:27.80</b>		43.70	1:27.80
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>					
DIS	Toen Guido	96 Watervrienden Almere	<b>1:33.20</b>		47.40	1:33.20
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>					
DIS	D'hert Bernard	99 Eindhovense WV	<b>1:33.30</b>		43.90	1:33.30
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>					
DIS	Nieuwenhuijs Joris	99 Watervrienden Almere	<b>1:37.90</b>			1:37.90
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>					

Programmanr. 15  
23.1.11 - 14:40

Dames, 200m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	D'hert Isolde	97 Eindhovense WV	<b>2:54.60</b>		40.00	1:24.90	2:11.30	2:54.60
2.	Miedema Lana	96 Eindhovense WV	<b>2:57.30</b>			1:27.20		2:57.30
DIS	Vink Liesbeth	95 Pijnackerse Watervrienden	<b>3:01.10</b>		42.30	1:27.90	2:15.90	3:01.10
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>							

Programmanr. 16  
23.1.11 - 14:45

Heren, 200m rugslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
DIS	Gerritse Ruben	95 Watervrienden Almere	<b>2:52.00</b>			1:23.30		2:52.00
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>							

Programmanr. 17  
23.1.11 - 14:45

Dames, 50m schoolslag

8 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.		Tijd	Pnt

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 17, Dames, 50m schoolslag

1.	van den Nieuwenhof Sofie	99	Eindhovense WV	<b>48.00</b>
2.	Beverloo Chloë	00	Watervrienden Rotterdam	<b>51.70</b>
3.	v Kaam Rianne	98	Watervrienden IJmuiden	<b>52.10</b>
4.	Sinot Inge	96	Eindhovense WV	<b>52.30</b>
5.	de Graaf Maaike	00	Watervrienden IJmuiden	<b>53.50</b>
6.	Koghee Tessa	01	Watervrienden Almere	<b>54.20</b>
7.	Klippel Kirsten	01	Pijnackerse Watervrienden	<b>54.50</b>
8.	Geurts Manouk	00	Pijnackerse Watervrienden	<b>55.00</b>
9.	Geijsvliet Abby	01	Watervrienden Almere	<b>56.50</b>
10.	Voormolen Iris	99	Watervrienden Rotterdam	<b>56.80</b>
	Leerdam Tiffany	00	Watervrienden Almere	<b>56.80</b>
12.	Boot Kim	00	Watervrienden IJmuiden	<b>57.10</b>
13.	Smeele Vera	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>58.20</b>
14.	Dolatabadi Melika	00	Watervrienden Almere	<b>58.50</b>
15.	Remijn Swenja	01	Pijnackerse Watervrienden	<b>59.20</b>
16.	Bakker Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	<b>59.40</b>
17.	Serton Julia	01	Eindhovense WV	<b>1:06.50</b>
18.	Yousufi Noria	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:06.70</b>
19.	Jansen Romy	03	Watervrienden Almere	<b>1:10.00</b>
DIS	Ouarraki Nouara Imane	99	Watervrienden Almere	<b>51.20</b>
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak</i>			
DIS	Geurts Christy	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>54.40</b>
	<i>SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>			
DIS	Rudge Lyanla	99	Watervrienden Almere	<b>54.50</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het</i>			

Programmanr. 18  
23.1.11 - 14:55

Heren, 50m schoolslag

8 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang		Geb.		Tijd	Pnt
1.	Yousufi Matin	00	Pijnackerse Watervrienden	<b>54.90</b>	
2.	D'hert Ludovic	02	Eindhovense WV	<b>55.70</b>	
3.	de la Court Jean	00	Watervrienden Almere	<b>56.20</b>	
4.	Plak Deon Daniël	00	Watervrienden Almere	<b>56.80</b>	
5.	Termoshuizen Dylano	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>58.60</b>	
6.	Danko Bonito	00	Watervrienden Almere	<b>1:03.80</b>	
7.	van Steenvelt Elysio	01	Watervrienden Rotterdam	<b>1:07.80</b>	
8.	Serton Kevin	03	Eindhovense WV	<b>1:22.70</b>	
DIS	Hofmeijer Matthijs	98	Watervrienden Almere	<b>52.60</b>	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak</i>				
DIS	de Boer Dion	00	Pijnackerse Watervrienden	<b>54.00</b>	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak</i>				
DIS	Caro Kevin	01	Watervrienden Almere	<b>59.80</b>	
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken, voordat bij het</i>				
DIS	Beverloo Brent	02	Watervrienden Rotterdam	<b>1:05.00</b>	
	<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>				
DIS	Drenthe Giovanni	00	Watervrienden Almere	<b>1:05.00</b>	
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak</i>				
DIS	Jansen Scott	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:08.80</b>	
	<i>SG - Na de 1e armslag na start en/of keerpunt de handen voorbij de heuplijn gebracht.</i>				

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 19  
23.1.11 - 14:55

Dames, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Zegeling Amanda	90	Watervrienden Almere	<b>1:21.20</b>	36.30 1:21.20
2.	Zwart Lewis	93	Watervrienden Almere	<b>1:22.00</b>	1:22.00
3.	van Doren Ilonka	69	Watervrienden Almere	<b>1:25.50</b>	38.00 1:25.50
4.	Miedema Lana	96	Eindhovense WV	<b>1:29.00</b>	39.50 1:29.00
5.	Vleugel Tessa	94	Watervrienden Almere	<b>1:34.60</b>	41.20 1:34.60
6.	van Rosedaal Ilona	95	Eindhovense WV	<b>1:37.00</b>	1:37.00
7.	Sluis Noémie	97	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:37.30</b>	44.00 1:37.30
8.	Hung Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	<b>1:39.00</b>	1:39.00

Programmanr. 20  
23.1.11 - 15:00

Heren, 100m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Zanders Koen	94	Watervrienden Almere	<b>1:10.20</b>	32.00 1:10.20
2.	Hordijk Martijn	84	WV Hoofddorp	<b>1:13.00</b>	33.30 1:13.00
3.	Geurts Thijs	66	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:13.10</b>	1:13.10
4.	van Oevelen Patrick	96	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:21.00</b>	1:21.00
5.	Gerritse Ruben	95	Watervrienden Almere	<b>1:22.50</b>	37.20 1:22.50
6.	de Looze Gideon	95	Watervrienden Almere	<b>1:26.40</b>	1:26.40
7.	Linsen Sander	97	Watervrienden IJmuiden	<b>1:41.80</b>	44.60 1:41.80
8.	van den Akker Pim	98	Eindhovense WV	<b>1:44.80</b>	1:44.80

Programmanr. 21  
23.1.11 - 15:05

Dames, 200m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Twisker Stefanie	96	Watervrienden Almere	<b>3:02.10</b>		1:19.40	3:02.10
	OPG Gerritse Eva	93	Watervrienden Almere		38.00		

Programmanr. 22  
23.1.11 - 15:10

Heren, 200m vlinderslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Smeele Marco	69	Pijnackerse Watervrienden	<b>2:53.10</b>		1:18.60	2:53.10
2.	Crum Daan	95	WV Hoofddorp	<b>3:15.20</b>	42.30	1:32.50	2:24.10 3:15.20

Programmanr. 23  
23.1.11 - 15:15

Dames, 50m rugslag

8 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	de Graaf Maaike	00	Watervrienden IJmuiden	<b>49.00</b>
2.	Hawinkels Lisa	99	Watervrienden Rotterdam	<b>53.80</b>
3.	Smeele Vera	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>54.70</b>
4.	Boot Kim	00	Watervrienden IJmuiden	<b>54.80</b>
5.	Ouarraki Nouara Imane	99	Watervrienden Almere	<b>56.70</b>
6.	Klippel Kirsten	01	Pijnackerse Watervrienden	<b>56.80</b>
7.	Yousufi Noria	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>57.90</b>
8.	Rudge Lyanla	99	Watervrienden Almere	<b>59.10</b>
9.	Remijn Swenja	01	Pijnackerse Watervrienden	<b>59.80</b>



Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 23, Dames, 50m rugslag, 8 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
10.	Voormolen Iris	99	Watervrienden Rotterdam	<b>1:00.40</b>
11.	Leerdam Tiffany	00	Watervrienden Almere	<b>1:01.80</b>
12.	Aldus Anouk	99	Watervrienden Rotterdam	<b>1:02.70</b>
13.	Geurts Manouk	00	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:03.30</b>
14.	Dolatabadi Melika	00	Watervrienden Almere	<b>1:04.50</b>
15.	Jansen Romy	03	Watervrienden Almere	<b>1:15.30</b>
DIS	Bakker Tessa	00	Watervrienden IJmuiden	<b>44.30</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de*

Programmanr. 24  
23.1.11 - 15:20

Heren, 50m rugslag

8 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	
1.	Snippert Joeri	97	Pijnackerse Watervrienden	<b>43.00</b>
2.	Hofmeijer Matthijs	98	Watervrienden Almere	<b>48.80</b>
3.	D'hert Ludovic	02	Eindhovense WV	<b>51.20</b>
4.	de Boer Dion	00	Pijnackerse Watervrienden	<b>51.80</b>
5.	de la Court Jean	00	Watervrienden Almere	<b>54.00</b>
6.	Drenthe Giovanni	00	Watervrienden Almere	<b>54.60</b>
7.	Plak Deon Daniël	00	Watervrienden Almere	<b>55.70</b>
8.	Caro Kevin	01	Watervrienden Almere	<b>57.40</b>
9.	Jansen Scott	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>59.10</b>
10.	Beverloo Brent	02	Watervrienden Rotterdam	<b>59.60</b>
11.	Danko Bonito	00	Watervrienden Almere	<b>1:00.30</b>
12.	Termoshuizen Dylano	02	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:03.40</b>
DIS	van Steenvelt Elysis	01	Watervrienden Rotterdam	<b>1:04.00</b>

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 25  
23.1.11 - 15:25

Dames, 100m wisselslag

10 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Zegeling Amanda	90	Watervrienden Almere	<b>1:16.80</b>	1:16.80
2.	de Vries Denise	91	Eindhovense WV	<b>1:17.10</b>	1:17.10
3.	Wensink Anneke	85	WV Hoofddorp	<b>1:17.40</b>	1:17.40
4.	van Rosedaal Chantal	93	Eindhovense WV	<b>1:20.70</b>	1:20.70
5.	Miedema Lana	96	Eindhovense WV	<b>1:23.60</b>	1:23.60
6.	Gouwens Angelique	90	Watervrienden Almere	<b>1:24.50</b>	1:24.50
7.	Bergh Susanne	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:25.10</b>	1:25.10
	Dalm Marjolijn	86	WV Hoofddorp	<b>1:25.10</b>	1:25.10
9.	Bakkeren Iris	95	WV Hoofddorp	<b>1:25.70</b>	1:25.70
10.	Dirkx Emma	97	Eindhovense WV	<b>1:26.40</b>	1:26.40
11.	Zentveldt Diandra	92	Watervrienden IJmuiden	<b>1:26.60</b>	1:26.60
12.	van Rosedaal Ilona	95	Eindhovense WV	<b>1:27.00</b>	1:27.00
13.	Vleugel Tessa	94	Watervrienden Almere	<b>1:28.10</b>	1:28.10
14.	Meijer Lisa	96	Eindhovense WV	<b>1:28.60</b>	1:28.60
15.	Smeele Britt	99	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:33.50</b>	1:33.50
16.	de Ruiters Elysa	96	Watervrienden Almere	<b>1:34.30</b>	1:34.30
17.	Janssen Dana	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:36.80</b>	1:36.80
18.	Remijn Imke	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:37.40</b>	1:37.40
	van den Nieuwenhof Sofie	99	Eindhovense WV	<b>1:37.40</b>	1:37.40
20.	Brouwer Elise	96	Watervrienden IJmuiden	<b>1:37.60</b>	1:37.60
21.	Koghee Anouk	99	Watervrienden Almere	<b>1:38.00</b>	1:38.00
22.	Boersma Kimberley	96	Watervrienden Almere	<b>1:39.30</b>	1:39.30

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 25, Dames, 100m wisselslag, 10 jaar en ouder

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
23.	van der Helm Marleen	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:40.20</b>	1:40.20
24.	Niekus Pam	88	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:40.40</b>	1:40.40
25.	Bakker Denise	98	Watervrienden IJmuiden	<b>1:41.20</b>	1:41.20
26.	Springer Florence	99	Watervrienden Almere	<b>1:42.80</b>	1:42.80
27.	Sinot Inge	96	Eindhovense WV	<b>1:48.80</b>	1:48.80
28.	Rossum Vicky	01	Watervrienden Almere	<b>1:50.70</b>	1:50.70
29.	Koghee Tessa	01	Watervrienden Almere	<b>1:53.00</b>	1:53.00
DIS	v Kaam Rianne	98	Watervrienden IJmuiden	<b>1:41.10</b>	1:41.10

*SQ - Tijdens de eerste slag onderwater na start en/of keerpunt een dolfinbeenslag geen schoolslag beenslag gemaakt.*

Programmanr. 26

Heren, 100m wisselslag

10 jaar en ouder

23.1.11 - 15:35

Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m
1.	Zanders Koen	94	Watervrienden Almere	<b>1:11.10</b>	1:11.10
2.	van den Berg Bastiaan	90	WV Hoofddorp	<b>1:11.60</b>	1:11.60
3.	Klijn Hans	91	WV Hoofddorp	<b>1:12.00</b>	1:12.00
4.	Turenhout Maarten	96	WV Hoofddorp	<b>1:12.70</b>	1:12.70
5.	Zentveldt Ben	95	Watervrienden IJmuiden	<b>1:13.60</b>	1:13.60
6.	Steijger Mark	96	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:15.70</b>	1:15.70
7.	de Looze Gideon	95	Watervrienden Almere	<b>1:16.50</b>	1:16.50
8.	van Hartskamp Wouter	96	Watervrienden Almere	<b>1:18.80</b>	1:18.80
9.	van Wieringen Mike	97	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:19.30</b>	1:19.30
10.	Hesseling Peter	64	Watervrienden Almere	<b>1:20.00</b>	1:20.00
11.	van Urk Jelle	94	Watervrienden IJmuiden	<b>1:20.70</b>	1:20.70
12.	Jansen Dave	98	Pijnackerse Watervrienden	<b>1:27.70</b>	1:27.70
13.	D'hert Bernard	99	Eindhovense WV	<b>1:33.80</b>	1:33.80
14.	van den Akker Pim	98	Eindhovense WV	<b>1:40.40</b>	1:40.40
15.	Fabian Hont de	96	Watervrienden Almere	<b>1:43.60</b>	1:43.60
16.	Janssen Max	00	Watervrienden Almere	<b>1:50.60</b>	1:50.60
17.	Bakker Thomas	99	Watervrienden Almere	<b>1:53.40</b>	1:53.40

Programmanr. 27

Dames, 200m wisselslag

12 jaar en ouder

23.1.11 - 15:45

Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Twisker Stefanie	96	Watervrienden Almere	<b>2:54.90</b>	37.30		2:54.90
2.	van Doren Ilonka	69	Watervrienden Almere	<b>2:59.10</b>			2:59.10
3.	D'hert Isolde	97	Eindhovense WV	<b>3:06.10</b>			3:06.10
4.	Sluis Noémie	97	Pijnackerse Watervrienden	<b>3:23.90</b>			3:23.90

Programmanr. 28

Heren, 200m wisselslag

12 jaar en ouder

23.1.11 - 15:50

Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m	150m	200m
1.	Rademaker Roel	94	Watervrienden Almere	<b>2:34.20</b>	32.60		2:34.20
2.	van Wingerden Dennis	96	Watervrienden Almere	<b>3:01.60</b>			3:01.60
3.	Oosterhuis Raymond	97	Watervrienden Almere	<b>3:13.30</b>			3:13.30
4.	Linsen Sander	97	Watervrienden IJmuiden	<b>3:15.60</b>	45.70		3:15.60
DIS	Bottelier Lars	97	Watervrienden IJmuiden	<b>2:38.80</b>			2:38.80

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Limietwedstrijd Almere  
Almere, 23.1.2011

Programmanr. 29  
23.1.11 - 15:55

Dames, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Noorlander Ilse				93	Pijnackerse Watervrienden				<b>5:19.80</b>	
	50m:	34.30	34.30	150m:	250m:	350m:	400m:	5:19.80			
	100m:	1:14.00	39.70	200m:	300m:	3:57.60					
2.	Dalm Marjolijn				86	WV Hoofddorp				<b>5:52.50</b>	
	50m:	39.30	39.30	150m:	250m:	350m:	400m:	5:52.50			
	100m:	1:21.90	42.60	200m:	300m:						
3.	Wensink Anneke				85	WV Hoofddorp				<b>5:56.60</b>	
	50m:	40.50	40.50	150m:	250m:	350m:	400m:	5:56.60			
	100m:	1:25.20	44.70	200m:	300m:	4:28.20					
4.	Derks Laura				79	WV Hoofddorp				<b>5:57.70</b>	
	50m:			150m:	250m:	350m:	400m:	5:57.70			
	100m:	1:22.70		200m:	300m:	4:26.00					
5.	de Winter Lincy				98	Watervrienden Rotterdam				<b>6:28.20</b>	
	50m:	41.60	41.60	150m:	250m:	350m:	400m:	6:28.20			
	100m:	1:29.10	47.50	200m:	300m:	4:51.60					
6.	Ooms Daniëlle				96	Eindhovense WV				<b>6:34.50</b>	
	50m:	42.50	42.50	150m:	250m:	350m:	400m:	6:34.50			
	100m:	1:30.90	48.40	200m:	300m:	4:55.30					

Programmanr. 30  
23.1.11 - 16:05

Heren, 400m vrije slag

12 jaar en ouder  
Resultaten

Punten: FINA 2010

Rang					Geb.					Tijd	Pnt
1.	Reumer Florian				93	Watervrienden Almere				<b>4:25.00</b>	
	50m:	29.00	29.00	150m:	250m:	350m:	400m:	4:25.00	35.10		
	100m:	1:01.80	32.80	200m:	300m:	3:16.90	34.10		33.00		
2.	Termoshuizen Nordin				96	Pijnackerse Watervrienden				<b>5:16.00</b>	
	50m:	34.50	34.50	150m:	250m:	350m:	400m:	5:16.00	40.80		
	100m:	1:13.80	39.30	200m:	300m:	3:54.50	40.50		40.70		
3.	Hordijk Martijn				84	WV Hoofddorp				<b>5:23.50</b>	
	50m:	34.60	34.60	150m:	250m:	350m:	400m:	5:23.50	52.20		
	100m:	1:13.80	39.20	200m:	300m:	4:01.40	42.40		29.90		
4.	van Oevelen Patrick				96	Pijnackerse Watervrienden				<b>5:30.10</b>	
	50m:	36.00	36.00	150m:	250m:	350m:	400m:	5:30.10	41:21.81		
	100m:	1:16.70	40.70	200m:	300m:	4:07.20	42.10				
5.	Vink Cor				60	Pijnackerse Watervrienden				<b>6:03.70</b>	
	50m:			150m:	250m:	350m:	400m:	6:03.70			
	100m:	1:22.60		200m:	300m:	4:29.50					
6.	Dullemond Matthew				98	Watervrienden Rotterdam				<b>6:15.40</b>	
	50m:	41.80	41.80	150m:	250m:	350m:	400m:	6:15.40	49.00		
	100m:	1:28.60	46.80	200m:	300m:	4:42.50	49.10		43.90		