

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 1
19-12-2009 - 14:30

Jongens, 50m schoolslag

7 - 11 jaar
Resultaten

Rang			Tijd
1.	Quinten Sluis	992305 Pijnackerse Watervrienden	52.90
2.	Joris Nieuwenhuijs	991995 Watervrienden Almere	53.40
3.	Jasper Teunissen	992243 Pijnackerse Watervrienden	54.70
4.	Dave Jansen	982406 Pijnackerse Watervrienden	56.00
5.	Enzo te Boekhorst	002396 Haagse Watervrienden	1:00.70
6.	Daniel Arendsen	012403 Pijnackerse Watervrienden	1:05.90
7.	Lars van Hagen	012405 Pijnackerse Watervrienden	1:11.00
8.	Paul Werner	Pijnackerse Watervrienden	1:19.30
DIS	Tim Arendsen	992242 Pijnackerse Watervrienden	53.10

SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 2
19-12-2009 - 14:35

Meisjes, 50m schoolslag

6 - 11 jaar
Resultaten

Rang			Tijd
1.	Mandy van Swieten	981573 Pijnackerse Watervrienden	47.20
2.	Esmée de Bruin	982193 Pijnackerse Watervrienden	48.10
3.	Danielle van Adrichem	992245 Pijnackerse Watervrienden	49.50
4.	Susanne Bergh	982090 Pijnackerse Watervrienden	50.50
5.	Tess Wieringa	982412 Pijnackerse Watervrienden	51.40
6.	Iza Kanstein	992407 Pijnackerse Watervrienden	52.50
7.	Naomi Mars	00nma Haagse Watervrienden	52.70
8.	Deborah de Bruin	00DBR Pijnackerse Watervrienden	53.10
9.	Joyce Caro	991772 Watervrienden Almere	55.80
10.	Marije Teunissen	002410 Pijnackerse Watervrienden	56.60
11.	Celeste Kromkamp	00CKR Pijnackerse Watervrienden	56.90
12.	Anouk Koghee	992347 Watervrienden Almere	58.70
13.	Bodine van der Burg	992404 Pijnackerse Watervrienden	58.80
14.	Anne de Koeijer	992408 Pijnackerse Watervrienden	58.90
15.	Amy de Bruin	00EBR Pijnackerse Watervrienden	59.10
16.	Christy Geurts	Pijnackerse Watervrienden	59.70
17.	Manouk Geurts	Pijnackerse Watervrienden	1:00.10
18.	Demi Tjin	00DTJ Pijnackerse Watervrienden	1:00.20
19.	Swenja Remijn	01SRE Pijnackerse Watervrienden	1:02.40
20.	Demi Voogt	992411 Pijnackerse Watervrienden	1:03.00
21.	Rachel Tuunter	012401 Haagse Watervrienden	1:04.30
22.	Vera Smeele	02VSM Pijnackerse Watervrienden	1:05.00
23.	Kira de Haan	Pijnackerse Watervrienden	1:10.10
DIS	Tessa Koghee	01TKOG Watervrienden Almere	1:03.90

SK - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 3
19-12-2009 - 14:45

Heren, 100m schoolslag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Florian Reumer	930828	Watervrienden Almere	1:11.50	33.70 1:11.50
2.	Melvin de Vreede	850220	Pijnackerse Watervrienden	1:12.60	34.60 1:12.60
3.	Hans Klijn	910587	WV Hoofddorp	1:24.70	38.80 1:24.70
4.	Brian Zethof	961144	WV Hoofddorp	1:27.90	41.60 1:27.90
5.	Maarten Turenhout	961149	WV Hoofddorp	1:28.80	41.10 1:28.80
6.	Demian Kortekaas	961797	Pijnackerse Watervrienden	1:29.40	42.40 1:29.40
7.	Michiel Leegwater	820148	WV Hoofddorp	1:29.70	42.00 1:29.70
8.	Robert Spijkerman	921968	WV Hoofddorp	1:32.90	43.00 1:32.90
9.	Remco van Rookhuizen	952400	Haagse Watervrienden	1:35.80	45.10 1:35.80
10.	Jason Slijngard	981388	Watervrienden Almere	1:39.30	46.60 1:39.30
11.	Niels Huizinga	962339	Watervrienden Almere	1:39.40	46.60 1:39.40
12.	Jorn Zeewuster	962274	Pijnackerse Watervrienden	1:40.20	46.60 1:40.20
13.	Cornel de Vroomen	971212	WV Hoofddorp	1:46.40	50.80 1:46.40
14.	Sam Swankhuizen	961771	Watervrienden Almere	1:46.70	50.50 1:46.70
15.	Erwin Bakkeren	971211	WV Hoofddorp	1:49.10	51.10 1:49.10
16.	Dion Cali	982373	Watervrienden Almere	1:53.10	53.70 1:53.10
17.	Fabio Capuzzato	992045	Watervrienden Almere	1:53.50	53.50 1:53.50
18.	Jeroen Vink	972091	Pijnackerse Watervrienden	1:55.00	54.30 1:55.00
19.	Dave te Boekhorst	972395	Haagse Watervrienden	2:17.90	1:06.70 2:17.90
DIS	Sander van der Ven	861869	Eindhovense WV	1:22.90	39.20 1:22.90

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak

Programmanr. 4
19-12-2009 - 14:55

Dames, 100m schoolslag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Anneke Wensink		WV Hoofddorp	1:23.80	39.40 1:23.80
2.	Jamille van Wijngaarden	890436	Pijnackerse Watervrienden	1:26.60	41.50 1:26.60
3.	Denise de Vries	910584	Eindhovense WV	1:29.00	41.50 1:29.00
4.	Ilse Noorlander	930849	Pijnackerse Watervrienden	1:29.10	41.20 1:29.10
5.	Martine Res		WV Hoofddorp	1:29.70	42.10 1:29.70
6.	Iris Bakkeren		WV Hoofddorp	1:29.90	42.20 1:29.90
6.	Shannon van Winssen	920729	Pijnackerse Watervrienden	1:29.90	42.90 1:29.90
6.	Thymara van Kuringen	920678	Eindhovense WV	1:29.90	42.40 1:29.90
9.	Stefanie Twisker	961858	Watervrienden Almere	1:32.10	44.40 1:32.10
10.	Lisa Meijer	961583	Eindhovense WV	1:32.50	43.50 1:32.50
11.	Evelien Drubbel		WV Hoofddorp	1:34.60	44.30 1:34.60
12.	Ilse Wallaard	941250	Pijnackerse Watervrienden	1:35.80	45.20 1:35.80
13.	Maxime Norbart	940969	Watervrienden Almere	1:37.00	45.70 1:37.00
14.	Maurizia Capuzzato	971390	Watervrienden Almere	1:38.70	46.40 1:38.70
15.	Martine van Vliet	940986	Pijnackerse Watervrienden	1:40.40	47.50 1:40.40
16.	Sabrina de Lange	932398	Haagse Watervrienden	1:40.80	47.50 1:40.80
17.	Danielle van Adrichem	992245	Pijnackerse Watervrienden	1:48.70	49.90 1:48.70
18.	Imke Remijn	982194	Pijnackerse Watervrienden	1:49.00	50.60 1:49.00
19.	Marleen van der Helm	982042	Pijnackerse Watervrienden	1:52.50	53.10 1:52.50
20.	Julia Mars	972399	Haagse Watervrienden	1:55.20	55.10 1:55.20

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 5 Heren, 200m vlinderslag C t/m F
19-12-2009 - 15:05 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Tjarco Koppenaal	811638 Eindhovense WV	2:11.30	26.90	58.60		2:11.30
2.	Mark Steijger	961253 Pijnackerse Watervrienden	3:33.10	37.70	1:29.90		3:33.10

Programmanr. 6 Dames, 200m vlinderslag C t/m F
19-12-2009 - 15:05 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Leontien de Koning	890435 Pijnackerse Watervrienden	3:05.60	38.50	1:26.00	2:17.30	3:05.60
2.	Ankie Maas	820158 Eindhovense WV	3:26.50	39.70	1:30.00	2:26.30	3:26.50

Programmanr. 7 Jongens, 50m vlinderslag A t/m B
19-12-2009 - 15:10 Resultaten

Rang			Tijd
1.	Joris Nieuwenhuijs	991995 Watervrienden Almere	1:00.20

Programmanr. 8 Meisjes, 50m vlinderslag A t/m B
19-12-2009 - 15:10 Resultaten

Rang			Tijd
1.	Britt Smeele	991798 Pijnackerse Watervrienden	45.90
2.	Susanne Bergh	982090 Pijnackerse Watervrienden	46.70
3.	Sofie van den Nieuwenhof	992094 Eindhovense WV	48.10
4.	Ilse La Brijn	981949 Pijnackerse Watervrienden	51.20
5.	Marleen van der Helm	982042 Pijnackerse Watervrienden	51.60
6.	Anne de Koeijer	992408 Pijnackerse Watervrienden	54.70
7.	Celeste Kromkamp	00CKR Pijnackerse Watervrienden	54.80
8.	Florence Springer	992140 Watervrienden Almere	55.60
9.	Joyce Caro	991772 Watervrienden Almere	58.70
10.	Anouk Koghee	992347 Watervrienden Almere	1:06.40
11.	Esmée de Bruin	982193 Pijnackerse Watervrienden	1:06.60

Programmanr. 9 Heren, 100m vlinderslag C t/m F
19-12-2009 - 15:15 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Albert Wetting	840188 WV Hoofddorp	1:13.60	33.70	1:13.60
2.	Rens Huizinga	941921 Watervrienden Almere	1:31.60	38.70	1:31.60

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 10 Dames, 100m vlinderslag C t/m F
19-12-2009 - 15:20 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Talitha de Roode	WV Hoofddorp	1:18.30	34.90	1:18.30
2.	Ilonka van Doren	690039 Watervrienden Almere	1:19.80	36.10	1:19.80
3.	Amanda Zegeling	900500 Watervrienden Almere	1:22.30	37.00	1:22.30
4.	Maxime Norbart	940969 Watervrienden Almere	1:31.50	39.40	1:31.50
5.	Monique Kuilder	961153 Watervrienden Almere	1:33.10	43.00	1:33.10
6.	Emma Dirxx	971584 Eindhovense WV	1:50.60	49.70	1:50.60
DIS	Noémie Sluis	971945 Pijnackerse Watervrienden	1:42.70	45.40	1:42.70

VH - Niet met 2 handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.

Programmanr. 11 Heren, 200m vrije slag C t/m F
19-12-2009 - 15:25 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Melvin de Vreede	850220 Pijnackerse Watervrienden	2:14.80	30.50	1:04.10		2:14.80
2.	Maurits Wensink	910583 WV Hoofddorp	2:21.70	31.30	1:07.50		2:21.70
3.	Martijn Hordijk	840191 WV Hoofddorp	2:33.00	34.10	1:12.70		2:33.00
4.	Patrick van Oevelen	961238 Pijnackerse Watervrienden	2:35.10	36.80	1:17.50		2:35.10
5.	Nordin Termoshuizen	961696 Pijnackerse Watervrienden	2:35.50	35.10	1:14.60	1:56.50	2:35.50
6.	Patrick van Uffelen	951088 Pijnackerse Watervrienden	2:51.80	38.60	1:23.50		2:51.80
7.	Rutger Bouwsema	921695 Pijnackerse Watervrienden	2:53.80	37.60	1:20.70	2:07.40	2:53.80
8.	Jeroen Vink	972091 Pijnackerse Watervrienden	3:24.50	44.90	1:37.10	2:31.00	3:24.50

Programmanr. 12 Dames, 200m vrije slag C t/m F
19-12-2009 - 15:30 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Nicolette vd Slot	910586 Watervrienden Almere	2:31.80	35.40	1:13.60		2:31.80
2.	Ilse Noorlander	930849 Pijnackerse Watervrienden	2:37.00	37.10	1:17.00		2:37.00
3.	Jamille van Wijngaarden	890436 Pijnackerse Watervrienden	2:39.30	35.20	1:14.80		2:39.30
4.	Lana Miedema	961239 Eindhovense WV	2:41.40	35.70	1:16.30		2:41.40
5.	Thymara van Kuringen	920678 Eindhovense WV	2:45.40	37.10	1:16.90		2:45.40
6.	Laura Ikelaar	WV Hoofddorp	2:47.30	37.30	1:19.30		2:47.30
7.	Joyce van Swieten	961161 Pijnackerse Watervrienden	2:48.60	37.00	1:19.40	2:04.40	2:48.60
8.	Desiree van Adrichem	941234 Pijnackerse Watervrienden	2:53.10	38.30	1:21.90		2:53.10
9.	Ilse Wallaard	941250 Pijnackerse Watervrienden	2:54.50	39.10	1:23.20		2:54.50
10.	Lisa Meijer	961583 Eindhovense WV	2:57.90	39.00	1:23.50		2:57.90
11.	Rayenne van Koppen	961796 Pijnackerse Watervrienden	3:06.40	40.00	1:26.30	2:16.70	3:06.40

Programmanr. 13 Jongens, 50m vrije slag 7 - 11 jaar
19-12-2009 - 15:40 Resultaten

Rang			Tijd
1.	Jason Slijngard	981388 Watervrienden Almere	32.90
2.	Dave Jansen	982406 Pijnackerse Watervrienden	42.30
3.	Fabio Capuzzato	992045 Watervrienden Almere	44.80
4.	Quinten Sluis	992305 Pijnackerse Watervrienden	44.90
5.	Jasper Teunissen	992243 Pijnackerse Watervrienden	46.00
6.	Tim Arendsen	992242 Pijnackerse Watervrienden	47.30
7.	Joris Nieuwenhuijs	991995 Watervrienden Almere	49.70
8.	Enzo te Boekhorst	002396 Haagse Watervrienden	55.30
9.	Lars van Hagen	012405 Pijnackerse Watervrienden	1:11.20
10.	Paul Werner	Pijnackerse Watervrienden	1:19.70

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 14
19-12-2009 - 15:45

Meisjes, 50m vrije slag

7 - 11 jaar
Resultaten

Rang			Tijd
1.	Susanne Bergh	982090 Pijnackerse Watervrienden	37.70
2.	Danielle van Adrichem	992245 Pijnackerse Watervrienden	39.10
3.	Britt Smeele	991798 Pijnackerse Watervrienden	39.20
4.	Marleen van der Helm	982042 Pijnackerse Watervrienden	39.50
5.	Ilse La Brijn	981949 Pijnackerse Watervrienden	41.80
6.	Joyce Caro	991772 Watervrienden Almere	42.60
7.	Florence Springer	992140 Watervrienden Almere	43.60
8.	Tess Wieringa	982412 Pijnackerse Watervrienden	43.80
9.	Iza Kanstein	992407 Pijnackerse Watervrienden	44.60
10.	Anne de Koeijer	992408 Pijnackerse Watervrienden	44.70
11.	Demi Voogt	992411 Pijnackerse Watervrienden	46.70
12.	Naomi Mars	00nma Haagse Watervrienden	48.00
13.	Deborah de Bruin	00DBR Pijnackerse Watervrienden	49.00
14.	Bodine van der Burg	992404 Pijnackerse Watervrienden	49.50
15.	Rachel Tuunter	012401 Haagse Watervrienden	49.60
16.	Anouk Koghee	992347 Watervrienden Almere	49.80
17.	Amy de Bruin	00EBR Pijnackerse Watervrienden	51.10
18.	Christy Geurts	Pijnackerse Watervrienden	54.40
19.	Swenja Remijn	01SRE Pijnackerse Watervrienden	55.90
20.	Marije Teunissen	002410 Pijnackerse Watervrienden	56.30
21.	Demi Tjin	00DTJ Pijnackerse Watervrienden	56.50
22.	Kira de Haan	Pijnackerse Watervrienden	57.30
23.	Manouk Geurts	Pijnackerse Watervrienden	58.90
24.	Tessa Koghee	01TKOG Watervrienden Almere	1:00.10
25.	Vera Smeele	02VSM Pijnackerse Watervrienden	1:02.60
DIS	Celeste Kromkamp	00CKR Pijnackerse Watervrienden	

AB - Veroorzaakte de 1e (1 start procedure), 2e of volgende valse start (uitsluiten voor het

Programmanr. 15
19-12-2009 - 15:55

Heren, 200m wisselslag

C t/m F
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Koen Steijger	941572 Pijnackerse Watervrienden	2:52.30	36.70			2:52.30
2.	Sander van der Ven	861869 Eindhovense WV	2:55.70	37.10			2:55.70
3.	Patrick van Oevelen	961238 Pijnackerse Watervrienden	2:59.10	41.50			2:59.10
4.	Mark Steijger	961253 Pijnackerse Watervrienden	3:01.00	39.50			3:01.00
DIS	Nordin Termoshuizen	961696 Pijnackerse Watervrienden	2:59.00	41.80			2:59.00

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak

Programmanr. 16
19-12-2009 - 16:00

Dames, 200m wisselslag

C t/m F
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Martine Res	WV Hoofddorp	2:54.10	38.40			2:54.10
2.	Leontien de Koning	890435 Pijnackerse Watervrienden	2:54.70	38.60			2:54.70
3.	Ankie Maas	820158 Eindhovense WV	3:02.00	39.70			3:02.00
4.	Noortje Dillen	961639 Eindhovense WV	3:02.70	38.90			3:02.70
5.	Shannon van Winssen	920729 Pijnackerse Watervrienden	3:08.10	42.70			3:08.10
6.	Iris Bakkeren	WV Hoofddorp	3:09.50	39.90			3:09.50

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 17
19-12-2009 - 16:05

Heren, 100m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Tjarco Koppenaal	811638 Eindhovense WV	1:02.20		1:02.20
2.	Maurits Wensink	910583 WV Hoofddorp	1:10.20		1:10.20
3.	Hans Klijn	910587 WV Hoofddorp	1:13.40		1:13.40
4.	Albert Wetting	840188 WV Hoofddorp	1:17.00		1:17.00
5.	Robert Spijkerman	921968 WV Hoofddorp	1:19.30		1:19.30
6.	Maarten Turenhout	961149 WV Hoofddorp	1:19.80		1:19.80
7.	Brian Zethof	961144 WV Hoofddorp	1:23.10		1:23.10
8.	Remco van Rookhuizen	952400 Haagse Watervrienden	1:24.20		1:24.20
9.	Michiel Leegwater	820148 WV Hoofddorp	1:26.00		1:26.00
10.	Jason Slijngard	981388 Watervrienden Almere	1:28.10		1:28.10
11.	Jorn Zeewuster	962274 Pijnackerse Watervrienden	1:33.30		1:33.30
12.	Niels Huizinga	962339 Watervrienden Almere	1:33.40		1:33.40
13.	Cornel de Vroomen	971212 WV Hoofddorp	1:36.20		1:36.20
14.	Sam Swankhuizen	961771 Watervrienden Almere	1:37.80		1:37.80
15.	Erwin Bakkeren	971211 WV Hoofddorp	1:44.20		1:44.20

Programmanr. 18
19-12-2009 - 16:10

Dames, 100m wisselslag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Anneke Wensink	WV Hoofddorp	1:17.50		1:17.50
2.	Ilonka van Doren	690039 Watervrienden Almere	1:18.20		1:18.20
3.	Stefanie Twisker	961858 Watervrienden Almere	1:19.80		1:19.80
4.	Denise de Vries	910584 Eindhovense WV	1:20.00		1:20.00
5.	Nicolette vd Slot	910586 Watervrienden Almere	1:20.10		1:20.10
6.	Evelien Drubbel	WV Hoofddorp	1:24.00		1:24.00
7.	Maurizia Capuzzato	971390 Watervrienden Almere	1:29.70		1:29.70
8.	Desiree van Adrichem	941234 Pijnackerse Watervrienden	1:32.50		1:32.50
8.	Emma Dirx	971584 Eindhovense WV	1:32.50		1:32.50
10.	Mandy van Swieten	981573 Pijnackerse Watervrienden	1:34.20		1:34.20
11.	Sabrina de Lange	932398 Haagse Watervrienden	1:34.30		1:34.30
12.	Martine van Vliet	940986 Pijnackerse Watervrienden	1:36.00		1:36.00
12.	Susanne Bergh	982090 Pijnackerse Watervrienden	1:36.00		1:36.00
14.	Noémie Sluis	971945 Pijnackerse Watervrienden	1:38.40		1:38.40
15.	Sofie van den Nieuwenhof	992094 Eindhovense WV	1:41.70		1:41.70
16.	Marleen van der Helm	982042 Pijnackerse Watervrienden	1:42.90		1:42.90
17.	Imke Remijn	982194 Pijnackerse Watervrienden	1:44.40		1:44.40
18.	Britt Smeele	991798 Pijnackerse Watervrienden	1:44.70		1:44.70
19.	Florence Springer	992140 Watervrienden Almere	1:53.30		1:53.30
20.	Esmée de Bruin	982193 Pijnackerse Watervrienden	1:57.60		1:57.60
21.	Anne de Koeijer	992408 Pijnackerse Watervrienden	2:02.20		2:02.20
DIS	Julia Mars	972399 Haagse Watervrienden			
	<i>VD - Schoolslag benen gezwommen (uitgezonderd bij Master zwemwedstrijden).</i>				
DIS	Ilse La Brijn	981949 Pijnackerse Watervrienden			
	<i>WA - De vrije slag gezwommen als school-, vlinder- of rugslag (geen tijd noteren)., na keerpunt schoolslag benen gezwommen ipv k.</i>				
DIS	Thymara van Kuringen	920678 Eindhovense WV	1:25.50		1:25.50
	<i>SP - Tijdens de eerste slag onderwater na start en/of keerpunt een dolfijnbeenslag gemaakt voordat de armsglag werd ingezet.</i>				

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 19 Jongens, 50m rugslag A t/m B
19-12-2009 - 16:20 Resultaten

Rang			Tijd
1.	Quinten Sluis	992305 Pijnackerse Watervrienden	49.00
2.	Joris Nieuwenhuijs	991995 Watervrienden Almere	49.30
3.	Fabio Capuzzato	992045 Watervrienden Almere	50.20
4.	Jasper Teunissen	992243 Pijnackerse Watervrienden	51.50
5.	Daniel Arendsen	012403 Pijnackerse Watervrienden	1:09.40
6.	Enzo te Boekhorst	002396 Haagse Watervrienden	1:10.70
DIS	Dave Jansen	982406 Pijnackerse Watervrienden	
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>		
DIS	Tim Arendsen	992242 Pijnackerse Watervrienden	56.60
	<i>RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen met armen en/of benen gemaakt zonder met de</i>		

Programmanr. 20 Meisjes, 50m rugslag A t/m B
19-12-2009 - 16:25 Resultaten

Rang			Tijd
1.	Marleen van der Helm	982042 Pijnackerse Watervrienden	47.40
2.	Joyce Caro	991772 Watervrienden Almere	48.80
3.	Iza Kanstein	992407 Pijnackerse Watervrienden	49.20
4.	Danielle van Adrichem	992245 Pijnackerse Watervrienden	49.30
5.	Anouk Koghee	992347 Watervrienden Almere	51.70
6.	Florence Springer	992140 Watervrienden Almere	51.80
7.	Bodine van der Burg	992404 Pijnackerse Watervrienden	52.90
8.	Deborah de Bruin	00DBR Pijnackerse Watervrienden	57.50
9.	Amy de Bruin	00EBR Pijnackerse Watervrienden	58.20
10.	Rachel Tuunter	012401 Haagse Watervrienden	59.50
10.	Marije Teunissen	002410 Pijnackerse Watervrienden	59.50
12.	Swenja Remijn	01SRE Pijnackerse Watervrienden	1:07.20
13.	Tessa Koghee	01TKOG Watervrienden Almere	1:12.70
DIS	Celeste Kromkamp	00CKR Pijnackerse Watervrienden	54.40
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>		

Programmanr. 21 Heren, 100m rugslag 10 jaar en ouder
19-12-2009 - 16:30 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
1.	Melvin de Vreede	850220 Pijnackerse Watervrienden	1:14.00	36.00	1:14.00
2.	Nordin Termoshuizen	961696 Pijnackerse Watervrienden	1:24.60	41.40	1:24.60
3.	Dave te Boekhorst	972395 Haagse Watervrienden	2:24.70	1:09.60	2:24.70

Programmanr. 22 Dames, 100m rugslag C t/m F
19-12-2009 - 16:35 Resultaten

Rang			Tijd	50m	100m
------	--	--	------	-----	------

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 22, Dames, 100m rugslag

1.	Amanda Zegeling	900500	Watervrienden Almere	1:20.20	39.10	1:20.20
2.	Daisy van Swieten	920701	Pijnackerse Watervrienden	1:21.30	40.30	1:21.30
3.	Lana Miedema	961239	Eindhovense WV	1:22.40	39.90	1:22.40
4.	Maxime Norbart	940969	Watervrienden Almere	1:23.90	41.00	1:23.90
5.	Monique Kuilder	961153	Watervrienden Almere	1:26.20	42.30	1:26.20
6.	Ilse Wallaard	941250	Pijnackerse Watervrienden	1:29.00	43.10	1:29.00

Programmanr. 23
19-12-2009 - 16:35

Heren, 100m vrije slag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Florian Reumer	930828	Watervrienden Almere	57.20	27.50	57.20
2.	Hans Klijn	910587	WV Hoofddorp	1:02.40	29.80	1:02.40
3.	Albert Wetting	840188	WV Hoofddorp	1:05.20	30.60	1:05.20
4.	Martijn Hordijk	840191	WV Hoofddorp	1:08.70	31.90	1:08.70
5.	Maarten Turenhout	961149	WV Hoofddorp	1:09.70	33.80	1:09.70
6.	Robert Spijkerman	921968	WV Hoofddorp	1:10.60	32.90	1:10.60
7.	Sander van der Ven	861869	Eindhovense WV	1:10.70	34.20	1:10.70
8.	Koen Steijger	941572	Pijnackerse Watervrienden	1:10.90	34.50	1:10.90
9.	Jason Slijngard	981388	Watervrienden Almere	1:11.10	33.60	1:11.10
10.	Patrick van Uffelen	951088	Pijnackerse Watervrienden	1:11.30	34.60	1:11.30
11.	Patrick van Oevelen	961238	Pijnackerse Watervrienden	1:11.50	35.00	1:11.50
12.	Michiel Leegwater	820148	WV Hoofddorp	1:12.20	33.30	1:12.20
13.	Brian Zethof	961144	WV Hoofddorp	1:13.90	34.60	1:13.90
14.	Remco van Rookhuizen	952400	Haagse Watervrienden	1:15.00	35.40	1:15.00
15.	Rutger Bouwsema	921695	Pijnackerse Watervrienden	1:15.10	34.30	1:15.10
16.	Rens Huizinga	941921	Watervrienden Almere	1:15.20	35.10	1:15.20
17.	Sam Swankhuizen	961771	Watervrienden Almere	1:25.00	40.80	1:25.00
18.	Niels Huizinga	962339	Watervrienden Almere	1:25.50	41.30	1:25.50
19.	Cornel de Vroomen	971212	WV Hoofddorp	1:27.90	41.00	1:27.90
20.	Erwin Bakkeren	971211	WV Hoofddorp	1:35.60	42.90	1:35.60
21.	Fabio Capuzzato	992045	Watervrienden Almere	1:39.60	45.50	1:39.60
22.	Dave te Boekhorst	972395	Haagse Watervrienden	2:17.90	1:02.20	2:17.90

Programmanr. 24
19-12-2009 - 16:45

Dames, 100m vrije slag

10 jaar en ouder
Resultaten

Rang				Tijd	50m	100m
1.	Ilse Noorlander	930849	Pijnackerse Watervrienden	1:07.10	32.00	1:07.10
2.	Amanda Zegeling	900500	Watervrienden Almere	1:08.20	32.80	1:08.20
3.	Stefanie Twisker	961858	Watervrienden Almere	1:09.90	34.70	1:09.90
4.	Nicolette vd Slot	910586	Watervrienden Almere	1:10.00	32.90	1:10.00
5.	Leontien de Koning	890435	Pijnackerse Watervrienden	1:10.30	33.80	1:10.30
6.	Anneke Wensink		WV Hoofddorp	1:10.40	33.80	1:10.40
7.	Denise de Vries	910584	Eindhovense WV	1:10.80	33.50	1:10.80
8.	Evelien Drubbel		WV Hoofddorp	1:11.10	33.70	1:11.10
9.	Talitha de Roode		WV Hoofddorp	1:11.50	32.30	1:11.50
10.	Thymara van Kuringen	920678	Eindhovense WV	1:13.20	35.40	1:13.20
11.	Joyce van Swieten	961161	Pijnackerse Watervrienden	1:13.60	35.30	1:13.60
12.	Noortje Dillen	961639	Eindhovense WV	1:14.90	34.80	1:14.90
13.	Laura Ikelaar		WV Hoofddorp	1:16.10	36.10	1:16.10
14.	Monique Kuilder	961153	Watervrienden Almere	1:17.50	36.80	1:17.50
15.	Lisa Meijer	961583	Eindhovense WV	1:18.00	37.00	1:18.00
16.	Maurizia Capuzzato	971390	Watervrienden Almere	1:20.60	38.40	1:20.60
17.	Shannon van Winssen	920729	Pijnackerse Watervrienden	1:20.90	37.70	1:20.90
18.	Emma Dirx	971584	Eindhovense WV	1:22.50	40.70	1:22.50
19.	Sabrina de Lange	932398	Haagse Watervrienden	1:23.10	38.40	1:23.10
20.	Mandy van Swieten	981573	Pijnackerse Watervrienden	1:26.10	42.40	1:26.10

Limietwedstrijd Pijnacker
Pijnacker, 19.12.2009

Programmanr. 24, Dames, 100m vrije slag, 10 jaar en ouder

Rang			Tijd	50m	100m
21.	Rayenne van Koppen	961796 Pijnackerse Watervrienden	1:27.30	40.90	1:27.30
22.	Sofie van den Nieuwenhof	992094 Eindhovense WV	1:36.30	47.30	1:36.30
23.	Imke Remijn	982194 Pijnackerse Watervrienden	1:39.20	44.40	1:39.20
24.	Florence Springer	992140 Watervrienden Almere	1:40.40	47.40	1:40.40