

Prep.13-02-2010
Hoofddorp, 13.2.2010

Programmanr. 1 Dames, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:10 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	CAPUZZATO, Maurizia	97	Watervrienden Almere	1:26.40	289	39.20	47.20
2.	KUILDER, Monique	96	Watervrienden Almere	1:29.50	260	39.80	49.70
3.	JANSSEN, Rachel	97	WV Hoofddorp	1:48.40	147	46.30	1:02.10
DIS	VAN LENTHE, Lisanne	97	Watervrienden Lisse				

AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).

Programmanr. 2 Heren, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:12 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
1.	CRUM, Daan	95	WV Hoofddorp	3:05.00	225	1:28.30	1:36.70
2.	VAN OEVELEN, Patrick	96	Pijnackerse Watervrienden	3:21.90	173	1:37.50	1:44.40

Programmanr. 3 Dames, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:16 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	100m	200m		
1.	NORBART, Maxime	94	Watervrienden Almere	2:52.50	380	1:24.70	1:27.80

Programmanr. 4 Heren, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:20 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	RADEMAKER, Roel	94	Watervrienden Almere	1:12.40	352	35.20	37.20
	VAN DEN BERG, Bastiaan	90	WV Hoofddorp	1:12.40	352	35.60	36.80
3.	ZANDERS, Koen	94	Watervrienden Almere	1:15.00	317	36.40	38.60
4.	ZETHOF, Brian	96	WV Hoofddorp	1:21.00	252	39.00	42.00
5.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:27.50	200	42.40	45.10
6.	BLOM, Jorn	98	Watervrienden Lisse	1:33.70	163	45.60	48.10
7.	VAN VUGT, Gert Jan	98	Watervrienden Lisse	1:36.60	148	46.30	50.30
8.	AKHIYAD, Malik	00	WV Hoofddorp	1:44.60	117	52.00	52.60
9.	BENSCHOP, Menno	97	WV Hoofddorp	1:45.00	116	49.10	55.90
10.	CAPUZZATO, Fabio	99	Watervrienden Almere	1:49.20	103	53.00	56.20
11.	BAKKER, Thomas	99	Watervrienden Almere	1:53.90	91	56.10	57.80
12.	SCHOONEWELLE, Max	97	Watervrienden Almere	1:54.90	88	54.60	1:00.30

Programmanr. 5 Dames, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:26 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.	Tijd	Pnt	50m	100m		
1.	WENSINK, Anneke	85	WV Hoofddorp	1:05.70	519	31.20	34.50
2.	NOORLANDER, Ilse	93	Pijnackerse Watervrienden	1:06.60	498	31.60	35.00
3.	STIJNMAN, Melanie	95	Watervrienden Lisse	1:10.40	422	34.30	36.10
4.	JANSSEN, Sharon	95	WV Hoofddorp	1:11.60	401	33.40	38.20
5.	HUNG, Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	1:12.70	383	33.90	38.80
	BARENDSZEN, Mariska	89	Watervrienden Lisse	1:12.70	383	34.00	38.70
7.	BAKKEREN, Iris	95	WV Hoofddorp	1:16.50	329	35.80	40.70
8.	IKELAAR, Laura	79	WV Hoofddorp	1:16.60	328	36.40	40.20
9.	VAN OORSCHOT, Yvonne	94	Watervrienden Lisse	1:16.90	324	35.70	41.20

Prep.13-02-2010
Hoofddorp, 13.2.2010

Programmanr. 5, Dames, 100m vrije slag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	
10.	CAPUZZATO, Maurizia	97	Watervrienden Almere	1:18.10	309	38.80	39.30
11.	KUILDER, Monique	96	Watervrienden Almere	1:18.20	308	37.40	40.80
12.	VEENMAN, Nienke	97	Watervrienden Lisse	1:23.70	251	39.10	44.60
13.	DE JONG, Kaylee	00	WV Hoofddorp	1:23.80	250	40.30	43.50
14.	BERGH, Susanne	98	Pijnackerse Watervrienden	1:23.90	249	40.00	43.90
15.	VAN KLINK, Marlous	95	Watervrienden Lisse	1:24.90	241	37.70	47.20
16.	CALJE, Isis	98	Watervrienden Almere	1:26.50	227	41.20	45.30
17.	SPRINGER, Florence	99	Watervrienden Almere	1:31.90	190	42.90	49.00
18.	CALJE, Selene	98	Watervrienden Almere	1:34.70	173	44.60	50.10
19.	BRAMA, Demi	00	Watervrienden Almere	1:36.20	165	45.40	50.80
20.	ZETHOF, Stacey	99	WV Hoofddorp	1:42.20	138	48.10	54.10
21.	GEHEL, Tessa	94	WV Hoofddorp	1:43.50	133	43.80	59.70
22.	LOEFFEN, Mariska	99	Watervrienden Lisse	1:43.90	131	48.00	55.90
23.	OVERBEEK, Bodessa	99	WV Hoofddorp	1:48.90	114	49.40	59.50

Programmanr. 6 Heren, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:37 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m	
1.	BLOM, Sven	95	Watervrienden Lisse	2:17.00	428	1:04.50	1:12.50
2.	PORTENGEN, Bjorn	96	WV Hoofddorp	2:17.90	420	1:08.90	1:09.00
	KLARDIE, Sander	91	Watervrienden Almere	2:17.90	420	1:06.80	1:11.10
4.	KASSING, Simon	94	Watervrienden Lisse	2:25.90	355	1:09.60	1:16.30
5.	TERMOSHUIZEN, Nordin	96	Pijnackerse Watervrienden	2:34.40	299	1:16.10	1:18.30
6.	VISSER, Tom Eric	95	Watervrienden Almere	2:38.90	275	1:14.70	1:24.20
7.	HEEMSKERK, Jeroen	95	Watervrienden Lisse	2:41.10	263	1:16.70	1:24.40
8.	HUIZINGA, Rens	94	Watervrienden Almere	2:47.70	234	1:16.40	1:31.30

Programmanr. 7 Dames, 200m schoolslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:43 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m	
1.	REEUWIJK, Elvina	94	Watervrienden Lisse	3:26.40	314	1:38.40	1:48.00
2.	DONKER, Myra	95	Watervrienden Lisse	3:44.20	245	1:47.70	1:56.50
3.	VERDEL, Charlotte	93	Watervrienden Lisse	3:53.90	216	1:50.50	2:03.40

Programmanr. 8 Heren, 100m schoolslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:47 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m	
1.	DONKER, Ryan	94	Watervrienden Lisse	1:24.00	333	39.00	45.00
2.	ZETHOF, Brian	96	WV Hoofddorp	1:25.50	315	40.60	44.90
3.	TURENHOUT, Maarten	96	WV Hoofddorp	1:29.10	279	42.70	46.40
4.	ZUIDERDUIN, Kevin	94	Watervrienden Lisse	1:31.80	255	43.30	48.50
5.	OTTO, Frank	96	Watervrienden Lisse	1:32.10	252	43.10	49.00
6.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:32.40	250	44.20	48.20
7.	HUIZINGA, Niels	96	Watervrienden Almere	1:36.10	222	44.40	51.70
8.	HOOGKAMER, Luc	96	Watervrienden Lisse	1:36.70	218	45.10	51.60
9.	DE VROOMEN, Cornel	97	WV Hoofddorp	1:38.60	206	46.80	51.80
10.	HUIZINGA, Rens	94	Watervrienden Almere	1:38.90	204	46.00	52.90
11.	REEUWIJK, Nick	96	Watervrienden Lisse	1:41.30	190	47.20	54.10
12.	LOEFFEN, Tom	96	Watervrienden Lisse	1:41.50	189	48.40	53.10
13.	SCHEPS, Ruben	98	Watervrienden Lisse	1:49.80	149	51.50	58.30
14.	BENSCHOP, Menno	97	WV Hoofddorp	1:51.50	142	52.70	58.80

Prep.13-02-2010
Hoofddorp, 13.2.2010

Programmanr. 8, Heren, 100m schoolslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
15.	BAKKEREN, Erwin	97 WV Hoofddorp	1:51.90	141	52.40	59.50
16.	CAPUZZATO, Fabio	99 Watervrienden Almere	1:54.60	131	54.30	1:00.30
DIS	JANSEN, Mark	00 WV Hoofddorp	2:05.50		58.20	1:07.30

SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak

Programmanr. 9 Dames, 100m wisselslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 18:58 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	WENSINK, Anneke	85 WV Hoofddorp	1:16.50	487		
2.	DURGÉ, Lotte	96 Watervrienden Lisse	1:22.00	396		
3.	BAKKEREN, Iris	95 WV Hoofddorp	1:25.10	354		
4.	BERGH, Susanne	98 Pijnackerse Watervrienden	1:36.30	244	47.90	48.40
5.	CALJE, Isis	98 Watervrienden Almere	1:37.80	233		
6.	JANSEN, Rachel	97 WV Hoofddorp	1:38.20	230		
7.	BRAMA, Demi	00 Watervrienden Almere	1:45.50	186		
8.	SPRINGER, Florence	99 Watervrienden Almere	1:46.70	180	49.20	57.50
9.	VAN LENTHE, Lisanne	97 Watervrienden Lisse	1:47.40	176		
10.	KOGHEE, Anouk	99 Watervrienden Almere	1:54.80	144		
DIS	HOOGKAMER, Mariska	98 Watervrienden Lisse	1:44.00			

VB - Beide armen niet tezamen naar voren en- of gelijktijdig achterwaarts gebracht.

Programmanr. 10 Heren, 200m wisselslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:05 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
1.	KASSING, Simon	94 Watervrienden Lisse	2:08.30	724	1:16.80	51.50

Programmanr. 11 Dames, 200m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:08 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
1.	IKELAAR, Laura	79 WV Hoofddorp	3:19.50	249	1:32.30	1:47.20

Programmanr. 12 Heren, 100m vlinderslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:12 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	KLARDIE, Sander	91 Watervrienden Almere	1:15.20	304	34.20	41.00
2.	TEEUWEN, Ruben	82 Watervrienden Lisse	1:20.70	246	33.70	47.00
3.	CRUM, Daan	95 WV Hoofddorp	1:23.00	226	37.90	45.10
4.	VISSER, Tom Eric	95 Watervrienden Almere	1:38.20	136	43.50	54.70

Prep.13-02-2010
Hoofddorp, 13.2.2010

Programmanr. 13 Dames, 100m rugslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:14 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	DURGÉ, Lotte	96	Watervrienden Lisse	1:25.70	314	42.00 43.70
2.	VAN OORSCHOT, Yvonne	94	Watervrienden Lisse	1:26.20	309	41.50 44.70
3.	HUNG, Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	1:26.50	306	45.40 41.10
4.	CAPUZZATO, Maurizia	97	Watervrienden Almere	1:28.60	285	42.80 45.80
5.	SPRINGER, Florence	99	Watervrienden Almere	1:43.90	176	50.30 53.60
6.	KOGHEE, Anouk	99	Watervrienden Almere	1:47.60	159	50.70 56.90

Programmanr. 14 Heren, 200m rugslag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:18 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
1.	BLOM, Sven	95	Watervrienden Lisse	2:41.90	331	1:20.50 1:21.40
2.	TERMOSHUIZEN, Nordin	96	Pijnackerse Watervrienden	2:56.90	253	1:28.90 1:28.00
3.	VAN OEVELEN, Patrick	96	Pijnackerse Watervrienden	2:57.10	253	1:30.10 1:27.00

Programmanr. 15 Dames, 200m vrije slag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:21 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
1.	NORBART, Maxime	94	Watervrienden Almere	2:36.10	400	1:14.90 1:21.20

Programmanr. 16 Heren, 100m vrije slag alg. leeftijdsgroep
13.2.10 - 19:24 Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	PORTENGEN, Bjorn	96	WV Hoofddorp	1:04.30	385	31.70 32.60
2.	ZANDERS, Koen	94	Watervrienden Almere	1:06.30	351	32.20 34.10
3.	TURENHOUT, Maarten	96	WV Hoofddorp	1:10.20	296	34.00 36.20
4.	TOL, Yuri	96	Watervrienden Lisse	1:11.60	279	34.20 37.40
5.	VISSER, Tom Eric	95	Watervrienden Almere	1:11.90	276	33.90 38.00
6.	HEEMSKERK, Jeroen	95	Watervrienden Lisse	1:12.80	266	33.40 39.40
7.	LAMBERS, Rob	98	Watervrienden Lisse	1:13.60	257	33.70 39.90
	HUIZINGA, Rens	94	Watervrienden Almere	1:13.60	257	33.70 39.90
9.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:13.70	256	35.30 38.40
10.	ZETHOF, Brian	96	WV Hoofddorp	1:16.90	225	36.80 40.10
11.	OTTO, Frank	96	Watervrienden Lisse	1:17.00	224	35.90 41.10
12.	HUIZINGA, Niels	96	Watervrienden Almere	1:19.20	206	37.00 42.20
13.	DE VROOMEN, Cornel	97	WV Hoofddorp	1:21.90	186	38.90 43.00
14.	ZUIDERDUIN, Levi	97	Watervrienden Lisse	1:28.50	148	41.30 47.20
15.	BAKKEREN, Erwin	97	WV Hoofddorp	1:31.10	135	42.10 49.00
16.	LOEFFEN, Tom	96	Watervrienden Lisse	1:32.40	130	42.90 49.50
17.	SCHEPS, Ruben	98	Watervrienden Lisse	1:33.90	124	44.90 49.00
18.	CAPUZZATO, Fabio	99	Watervrienden Almere	1:34.30	122	34.40 59.90
19.	BENSCHOP, Menno	97	WV Hoofddorp	1:35.10	119	46.10 49.00
20.	AKHIYAD, Malik	00	WV Hoofddorp	1:37.10	112	45.50 51.60
21.	SIEMENSMA, Tim	98	Watervrienden Lisse	1:42.00	97	46.40 55.60
22.	BAKKER, Thomas	99	Watervrienden Almere	1:43.30	93	47.20 56.10
23.	SCHOONEWELLE, Max	97	Watervrienden Almere	1:46.70	84	48.90 57.80
24.	JANSEN, Mark	00	WV Hoofddorp	1:57.50	63	53.90 1:03.60
DIS	VAN VUGT, Gert Jan	98	Watervrienden Lisse	1:30.10		

AA - Te vroeg weg of bewogen bij de 1e (1 start procedure) of 2e start (geen tijd noteren).

Prep.13-02-2010
Hoofddorp, 13.2.2010

Programmanr. 17
13.2.10 - 19:36

Dames, 100m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	WENSINK, Anneke	85	WV Hoofddorp	1:23.80	476	39.80	44.00
2.	NOORLANDER, Ilse	93	Pijnackerse Watervrienden	1:28.00	411	40.80	47.20
3.	BARENDTSZEN, Mariska	89	Watervrienden Lisse	1:28.20	408	40.30	47.90
4.	BAKKEREN, Iris	95	WV Hoofddorp	1:32.60	353	43.60	49.00
5.	HUNG, Lee-Ann	98	Watervrienden Almere	1:34.90	328	44.70	50.20
6.	VEENMAN, Nienke	97	Watervrienden Lisse	1:35.20	325	44.40	50.80
7.	CAPUZZATO, Maurizia	97	Watervrienden Almere	1:36.10	316	46.10	50.00
8.	KUILDER, Monique	96	Watervrienden Almere	1:37.40	303	45.60	51.80
9.	VAN KLINK, Marlous	95	Watervrienden Lisse	1:44.00	249	47.10	56.90
10.	HOOBKAMER, Mariska	98	Watervrienden Lisse	1:44.40	246	50.00	54.40
11.	CALJE, Selene	98	Watervrienden Almere	1:44.90	243	49.60	55.30
12.	CALJE, Isis	98	Watervrienden Almere	1:45.90	236	51.00	54.90
13.	DONKER, Myra	95	Watervrienden Lisse	1:46.60	231	50.60	56.00
	VERDEL, Charlotte	93	Watervrienden Lisse	1:46.60	231	50.30	56.30
15.	DE JONG, Kaylee	00	WV Hoofddorp	1:48.90	217	52.60	56.30
16.	JANSSEN, Rachel	97	WV Hoofddorp	1:54.30	188	53.00	1:01.30
17.	OVERBEEK, Bodessa	99	WV Hoofddorp	1:54.80	185	53.50	1:01.30
18.	GEHRELS, Tessa	94	WV Hoofddorp	1:55.70	181	52.50	1:03.20
19.	BRAMA, Demi	00	Watervrienden Almere	1:57.90	171	56.40	1:01.50
20.	KOGHEE, Anouk	99	Watervrienden Almere	2:01.30	157	57.60	1:03.70
21.	ZETHOF, Stacey	99	WV Hoofddorp	2:13.70	117	1:01.40	1:12.30
22.	LOEFFEN, Mariska	99	Watervrienden Lisse	2:16.20	111	1:04.90	1:11.30

Programmanr. 18
13.2.10 - 19:48

Heren, 200m schoolslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
1.	VAN DEN BERG, Bastiaan	90	WV Hoofddorp	2:56.90	363	1:23.90	1:33.00
2.	HOOBKAMER, Luc	96	Watervrienden Lisse	3:34.90	203	1:42.20	1:52.70

Programmanr. 19
13.2.10 - 19:52

Dames, 200m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	100m	200m
1.	STIJNMAN, Melanie	95	Watervrienden Lisse	2:59.40	370		
2.	JANSSEN, Sharon	95	WV Hoofddorp	3:02.20	353		
3.	REEUWIJK, Elvina	94	Watervrienden Lisse	3:06.10	332		

Programmanr. 20
13.2.10 - 19:55

Heren, 100m wisselslag

alg. leeftijdsgroep
Resultaten

Punten: FINA 2004

Rang		Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
1.	RADEMAKER, Roel	94	Watervrienden Almere	1:09.20	457		
2.	DONKER, Ryan	94	Watervrienden Lisse	1:14.70	363		
3.	TEEUWEN, Ruben	82	Watervrienden Lisse	1:17.30	328		
4.	TURENHOUT, Maarten	96	WV Hoofddorp	1:19.30	304		
5.	ZUIDERDUIN, Kevin	94	Watervrienden Lisse	1:19.70	299		
6.	TOL, Youri	96	Watervrienden Lisse	1:20.80	287		
7.	LAMBERS, Rob	98	Watervrienden Lisse	1:23.00	265		
8.	PAYENS, Yordi	94	Watervrienden Almere	1:25.50	242		
9.	REEUWIJK, Nick	96	Watervrienden Lisse	1:30.40	205		

Programmanr. 20, Heren, 100m wisselslag, alg. leeftijdsgroep

Rang	Geb.		Tijd	Pnt	50m	100m
10.	VISSER, Tom Eric	95	Watervrienden Almere	1:30.70	203	
11.	DE VROOMEN, Cornel	97	WV Hoofddorp	1:33.40	186	
12.	BLOM, Jorn	98	Watervrienden Lisse	1:34.80	178	
13.	ZUIDERDUIN, Levi	97	Watervrienden Lisse	1:44.70	132	
14.	BAKKEREN, Erwin	97	WV Hoofddorp	1:45.30	130	
15.	BAKKER, Thomas	99	Watervrienden Almere	1:54.10	102	55.60 58.50